

« Гендерне виховання дітей: як виростити особистість»

Чому ж дівчаток і хлопчиків потрібно виховувати по-різному, що повинні робити батьки - актуальні питання, відповіді ,на які слід знати всім мамам і татам.

У сучасному світі можна побачити, що багато чоловіків слабкі і нерішучі. Жінки ж є більш сильними. Вони здатні виконувати роль глави сім'ї. Ми ж розуміємо, що все має бути навпаки. Чоловіки повинні бути сміливими і повними рішучості, а жінки - ніжними і чуйними. Як правило, проблеми статі виникають через те, що батьки неправильно виховують своїх дітей.

Сутність гендерного підходу у вихованні дітей

Мама і тата, однаково виховуючи хлопчиків і дівчаток, роблять серйозну помилку. Діти стають не такими, якими хотіли б бачити їх батьки. Хлопчики ростуть ніжними, емоційними і боязкими. Дівчатка теж демонструють моделі поведінки, які не відповідають нормі. Малятка позбавлені терпіння, скромності і ніжності. Вони агресивні і грубі. Для виправлення ситуації «змішання» норм батькам слід коригувати процес виховання дівчаток і хлопчиків.

Чому потрібно використовувати гендерний підхід? Маленькі діти (1-2 роки) не усвідомлюють повною мірою свою приналежність до певної статі. Вони знають лише те, що існують хлопчики і дівчатка. Відмінність між статями, на думку дітей, полягає в зовнішньому вигляді. Малюкам невідомо, що хлопчики і дівчатка повинні вести себе по-різному.

Гендерне виховання – одне з найважливіших завдань, що стоїть перед батьками. Малюки повинні асоціювати себе з конкретним полом. Гендерне виховання дітей дошкільного віку дає наступні переваги:

- діти починають розуміти, що належать до тієї чи іншої статі;
- у дітей формується почуття толерантності по відношенню до інших;
- діти дізнаються про правила поведінки, які характерні для представників обох статей, починають дотримуватися їх.

Завдяки правильному підходу батьки полегшують своїм діточкам життя надалі, допомагають уникнути серйозних помилок, через які малюки могли б стати ізгоями в колективі.

Якщо в сім'ї росте донька

У вихованні дівчинки потрібно визначитися з підсумковою метою цього процесу. Багато батьків намагаються втілити свої нездійснені мрії в реальність. Наприклад, мама і тато хотіли бути відомими вченими або бізнесменами, але добитися цього вони не змогли. Такі батьки прагнуть зробити своє малятко знаменитою людиною і прищеплюють їй такі особистісні якості, завдяки яким вона могла б добитися всього в житті. І даремно ... Можливо, дівчинка досягне всього того, про що мріяли її батьки, але навряд чи вона буде щасливою в сімейному житті, а адже це найголовніше.

Якщо ви хочете виростити з дівчинки турботливу і ніжну жінку, гарну господиню і люблячу матір, то дотримуйтесь наступних правил:

- переконуйте доньку, що вона неповторна і унікальна, ні в якому разі не занижуйте її самооцінку;
- акцентуйте свою увагу на зовнішності дівчинки, захоплюйтеся її красою (бажано, щоб схвальні слова говорив батько, адже завдяки цьому дівчинка зрозуміє, як повинен вести себе справжній чоловік);
- залучайте дитину до виконання добрих справ, у дитини сформується такі особистісні якості, як чуйність, працьовитість, щедрість, жалісливість;
- частіше розмовляйте з донькою, діліться секретами, відповідні теми для бесід: «Дівчатка - майбутні мами», «Дівчатка - маленькі принцеси», «Дівчатка - майбутні берегині домашнього вогнища».

У вихованні дітей допомагають казки. Завдяки цим творам у дітей формується любов до ближніх. Казки вчать бути справедливими, добрими і слухняними. Крім цього, з них дівчатка можуть почерпнути зразки моральної поведінки.

Велике значення в гендерному вихованні належить іграм. Завдяки іграм дівчата освоюють роль жінки, матері. Саме тому у маляток повинні бути ляльки, коляски та інші іграшки в достатній кількості.

Гендерне виховання дівчинки дошкільного віку може включати в себе наступні ігри:

1. «Будинок моди». Нехай дівчинка приміряє свої сукні, поєднує речі, красиво ходить по кімнаті, уявляючи себе на подіумі. Гра вчить правильно подавати себе, сприяє розвитку творчих здібностей та вироблення правильної постави, формує почуття міри і смак.
2. «Салон краси». Мама і донька можуть позмагатися в тому, хто з них буде найпривабливішою. Гра формує у дівчинки такі якості, як жіночність, охайність, викликає бажання бути красивою і постійно стежити за своїм зовнішнім виглядом.
3. «Маленька господиня». У цій грі мамі варто позмагатися зі своєю донькою у кулінарних здібностях, знанні рецептів, умінні сервірувати стіл і приймати гостей.
4. Ігри з ляльками. Нехай дівчинка піклується про свою іграшку, одягає, лікує і годує її. Подібні ігри з ляльками виховують почуття відповідальності і співпереживання, розвивають бажання доглядати і допомагати людям, які цього потребують.

Не забувайте про те, що *головна складова гарного виховання - це сім'я.*

Дівчинка повинна бачити, що близькі люди ставляться один до одного з любов'ю і повагою. Дитина в майбутньому буде прагнути відтворити таку ж позитивну атмосферу в своїй сім'ї.

Якщо батьки мають сина

На жаль, недостатньо годувати хлопчика смачними стравами, одягати і взувати його.

Щоб виростити з дитини справжнього чоловіка, прислухайтеся до наступних рекомендацій:

- давайте хлопчикові «серйозні» завдання, хваліть його за будь-які досягнення, заохочуйте бажання виконувати домашню роботу (малюк буде відчувати себе повноцінним членом сім'ї, зрозуміє, що його потребують близькі);
- надавайте дитині право самостійно приймати рішення, цікавтеся його думкою і розмовляйте з ним так, як ніби розмовляєте з дорослою людиною;
- частіше давайте синові ініціативу, підтримуйте його активність, адже ця риса важлива для всіх хлопчиків;
- частіше дозволяйте дитині спілкуватися зі своїми однолітками або запишіть його в якусь секцію, відчуття приналежності до групи позитивно позначиться на розвитку самооцінки;
- розмовляйте з дитиною на важливі теми, наприклад, «Хлопчики - маленькі лицарі», «Хлопчики - майбутні тата», «Хлопчики - захисники дітей, жінок і стариків», «Хлопчики - юні умільці»;
- не звальювати на дитячі плечі всі домашні справи, не позбавляйте свого сина дитинства, не лайте його за сльози.

Без ігор при гендерному вихованні дітей дошкільного віку не обійтися. Саме таке проведення часу сприяє формуванню позитивних особистісних якостей, вчить тому, як потрібно себе вести з протилежною статтю.

Ось кілька корисних ігор для хлопчиків:

"Автозавод": нехай дитина зробить велику автомашину, використовуючи конструктор. Потім дайте дитині «важке » завдання: перевезти деталі в інше місце, де виготовляють транспорт. Гра розвиває творчу уяву, виховує позитивне ставлення до робітничих професій.

· «Лицарський турнір». Позмагайтеся з дитиною в вправності, спритності, силі, кмітливості, галантності, дотепності. Придумайте підходящі завдання, наприклад, проходження по лабіринту, перетягування каната, відгадування головоломок та ін.

Інсценування за сюжетом твору. Запропонуйте дитині зіграти якогось казкового героя, що має позитивні особистісні якості (наприклад, рішучість, мужність). Завдяки інсценуванню хлопчик зрозуміє, як повинен вести себе справжній чоловік.

Для тих, у кого кілька дітей

Добре, коли сім'я має двоє чи більше малюків. І батькам ніколи нудьгувати, і діти можуть весело проводити час разом. Ось тільки виховання кількох дітей - досить складне завдання.

Вище були перераховані гри, з яких одні підходять тільки дівчаткам, а інші - тільки хлопчикам. Не всі батьки можуть проводити багато часу, займаючись з кожною дитиною окремо.

Саме тому ми радимо вам звернути увагу на **спільні ігри**:

1. «Домашні турботи». Запропонуйте своїм діточкам приготувати їжу, використовуючи іграшковий посуд. Розкажіть дівчинці і хлопчику про те, що вони повинні робити, допоможіть у розподілі трудових обов'язків. Гра формує уявлення про те, які ролі повинні виконувати жінка і чоловік.
2. «Сплячі принц і принцеса». Ця гра спрямована на формування доброзичливих відносин між дітьми, розвиток бажання говорити щось приємне один одному. Нехай дівчинка зобразить сплячу принцесу. Хлопчик повинен буде розбудити красуню, використовуючи добрі слова. Аналогічні дії потрібно буде виконати дівчинці, коли її братик прикинеться сплячим принцом.
3. «Будуємо дім». Запропонуйте дітям спорудити будиночок з картонної коробки. Нехай «будівництвом» займається хлопчик, а «облаштуванням» - дівчинка. Діти зрозуміють, що чоловіки повинні виконувати важку роботу. У жінок же інша задача. Вона полягає в наповненні атмосфери будинку затишком і теплом.

На закінчення варто відзначити, що хлопчиків і дівчаток не можна виховувати однаково. Вони по-різному відчують, переживають і сприймають навколишній світ. Батьки повинні дотримуватися гендерного виховання дітей дошкільного віку. Завдяки такому підходу з дівчаток виростають ніжні, турботливі, які розуміють жінки, здатні втішити у важкі хвилини, а з хлопчиків - безстрашні, сильні чоловіки, які можуть впоратися з усіма труднощами і захистити близьких і нужденних людей в разі небезпеки.