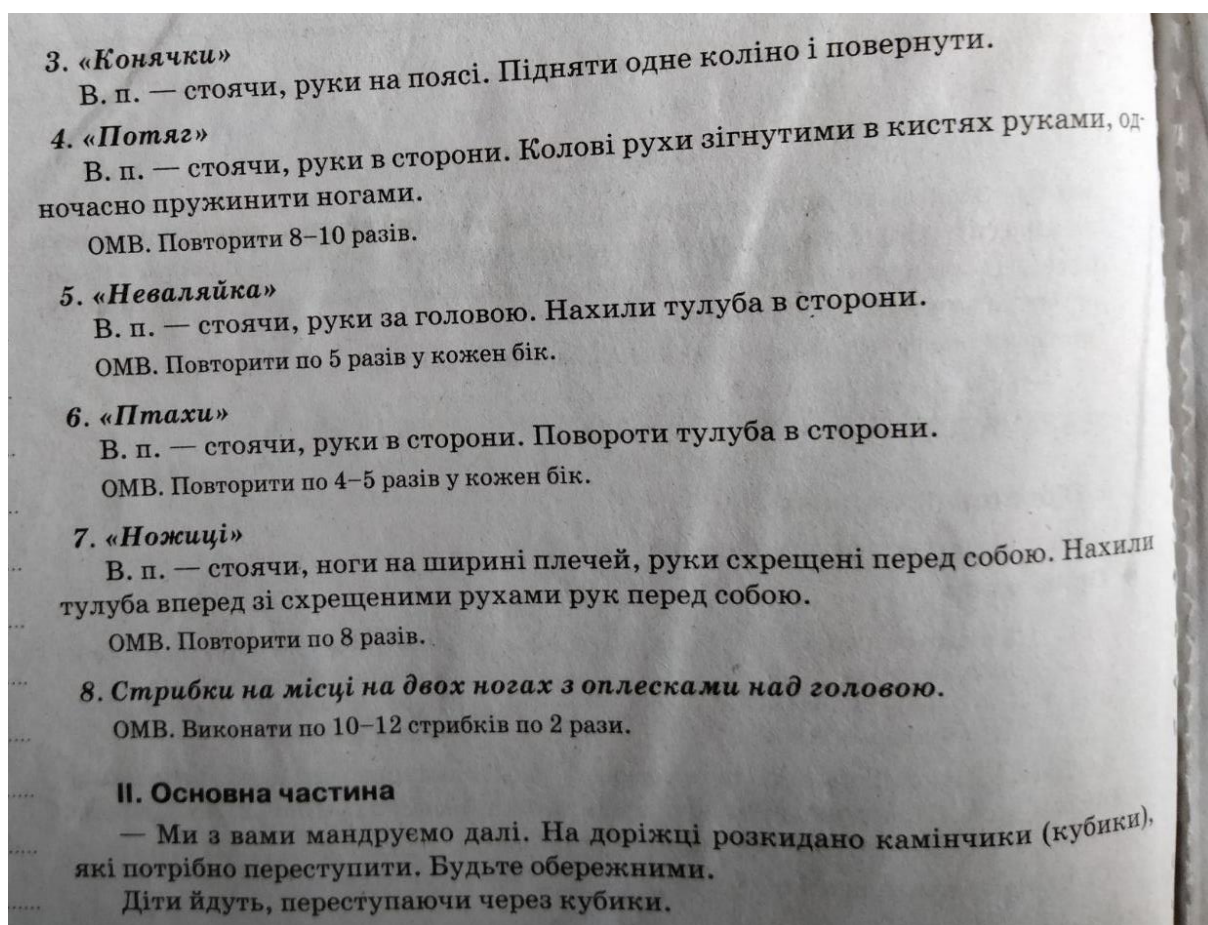
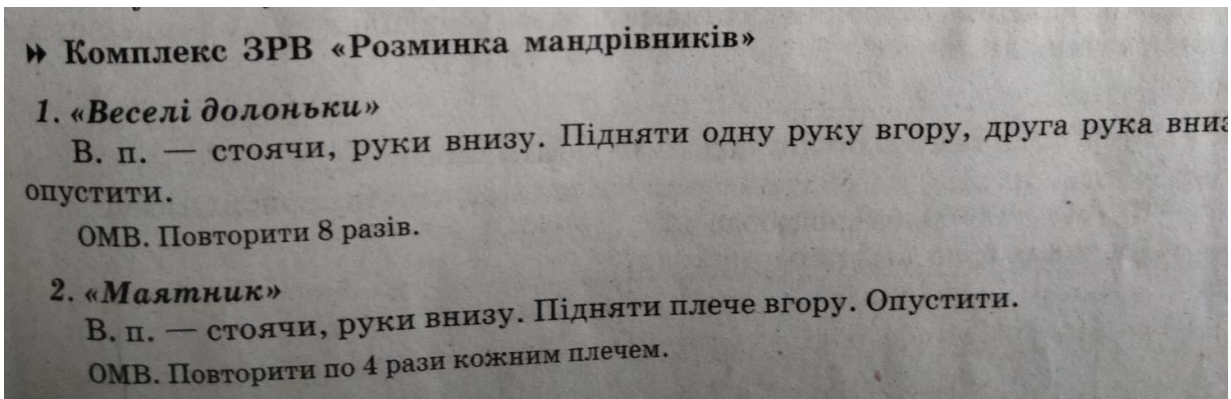


Заняття № 2

Мета:

Зкріплювати комплекс загальнорозвивальних вправ; закріплювати вміння пролізати в обруч грудьми вперед; закріплювати вміння ходити по мотузці; стрибки на двох ногах з просуванням уперед; удосконалювати вміння пролізати під шнур (гілки); розвивати уважність, рівновагу, орієнтування у просторі.



Завдання

1. Ходьба по мотузці лівим та правим плечем уперед.

2. Пролізання в обруч грудьми вперед
3. Пролізати під шнур (гілки) лівим та правим боком