

## Заняття № 48

### Мета:

Учити дітей ходити по прямій, переступаючи через предмети; стрибати на місці обертаючись навколо себе; вправляти в прокочуванні м'яча одне одному; розвивати координацію рухів, увагу, спритність, швидкість.

### » Комплекс ЗРВ «Кольорові кубики» (з кубиками)

#### 1. «Кубики над головою»

В. п. — основна стійка, руки з кубиками опущені вниз.

1-3 — підняти руки через сторони вгору, стукнути кубиками над головою;  
4 — опустити руки вниз.

ОМВ. Повторити 6 разів у повільному темпі.

#### 2. «Покажи кубики»

В. п. — основна стійка, руки з кубиками опущені вниз.

1-2 — нахилити тулуб уперед, руки винести вперед і показати кубики;  
3-4 — в. п. Під час нахилу ноги в колінах не згинати.

ОМВ. Повторити 6 разів у середньому темпі.

#### 3. «Будуємо вежу»

В. п. — стійка ноги нарізно, руки з кубиками опущені вниз.

1 — нахилити тулуб униз, кубики поставити один на одного;

2 — в. п., руки на пояс;

3-4 — те саме, кубики взяти в руки.

ОМВ. Повторити 4-5 разів.

#### 4. «Пострибаємо навколо кубиків»

В. п. — зімкнута стійка, руки на поясі, кубики поставити перед  
Стрибки на місці на обох ногах, навколо кубиків в одну сторону, а потім  
в іншу.

ОМВ. Повторити 3-4 рази.

### Завдання:

- 
- стрибати на місці обертаючись навколо себе;
- прокочування м'яча одне одному;
- ходити по прямій, переступаючи через предмети.