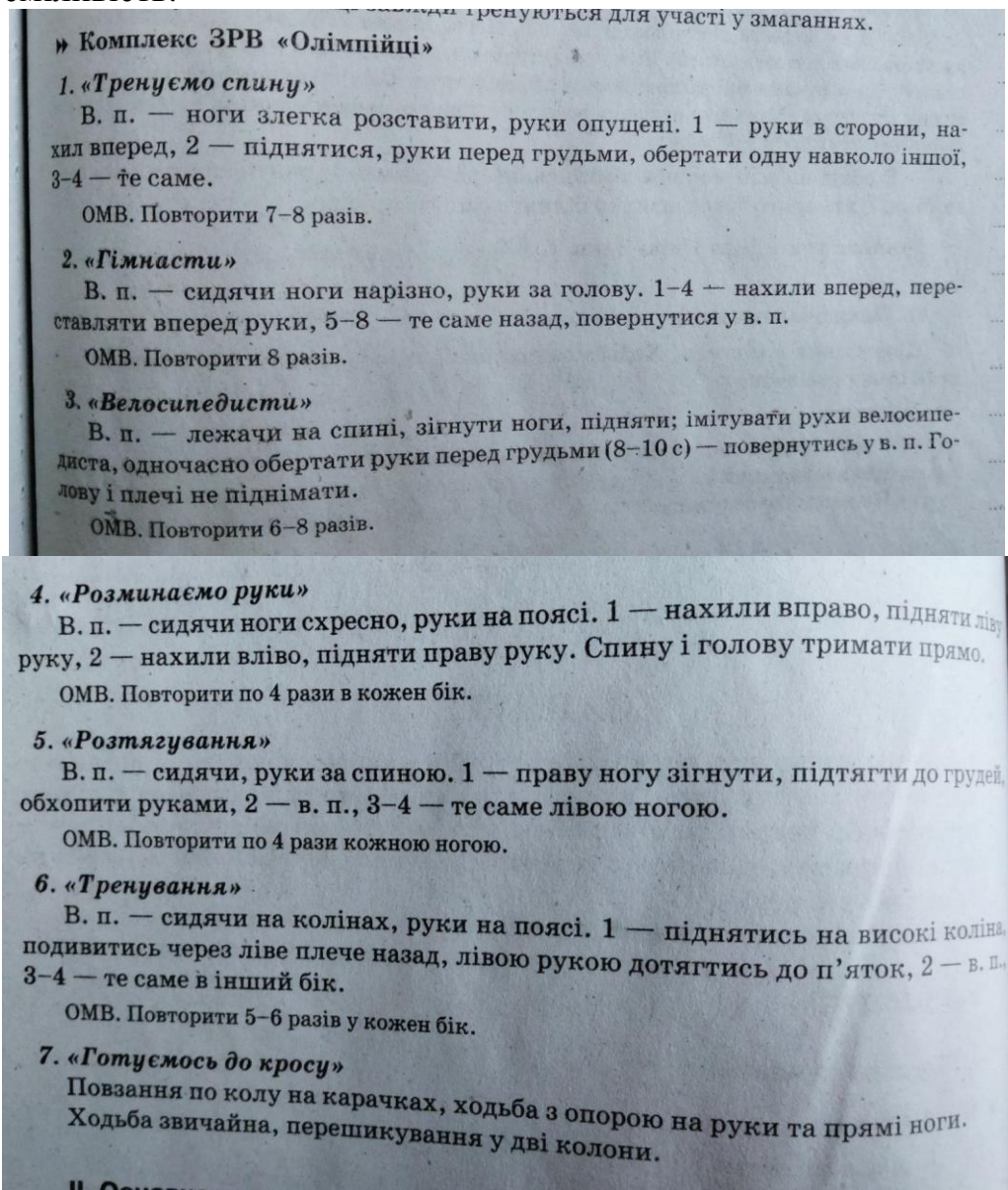


Заняття № 48

Мета:

Вчити дітей кидати м'яч у кошик; вправляти в ходьбі по мотузці; лазінні на чотирьох в упорі, стоячи на колінах та зігнутих ліктях; удосконалювати навички метання в ціль; розвивати спритність, уважність, швидкість, сміливість.



Завдання:

- кидання м'яча у кошик;
- ходьба по мотузці;
- лазінні на чотирьох в упорі, стоячи на колінах та зігнутих ліктях;
- удосконалювати навички метання в ціль.