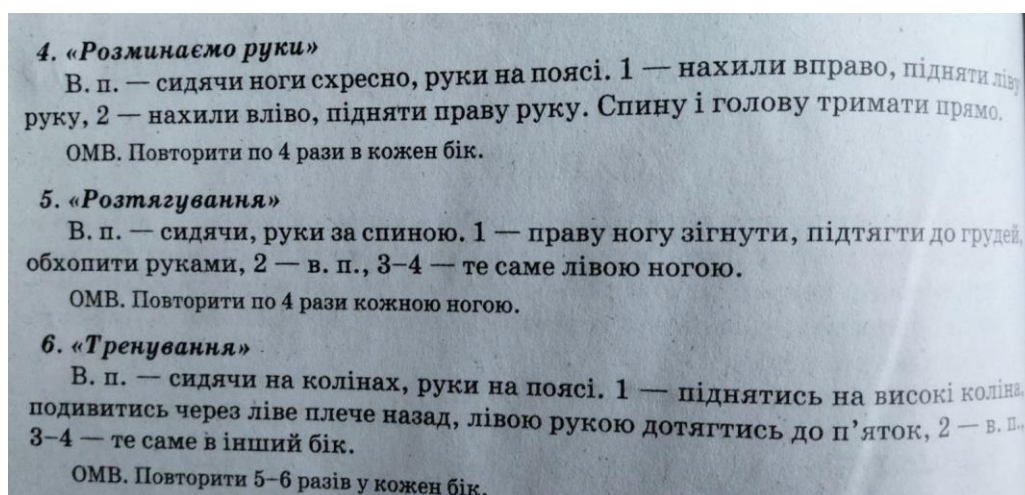
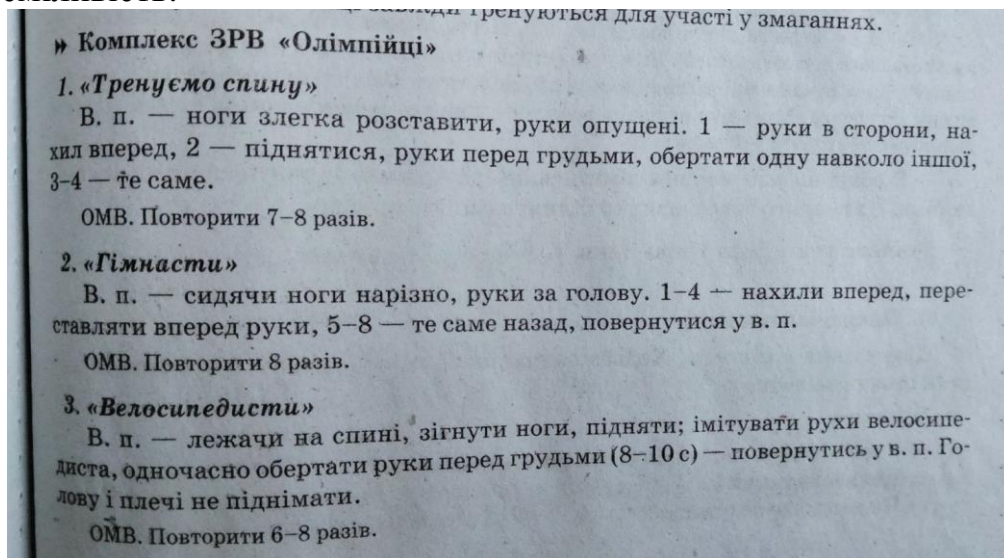


Заняття № 51

Мета:

Вчити стрибати через шнур на обох ногах; вправляти у киданні м'яча у кошик; вправляти в ходьбі по мотузці; лазінні на чотирьох в упорі стоячи на колінах та зігнутих ліктях; розвивати окомір, спритність, уважність, швидкість, сміливість.



Завдання:

- кидання м'яча у кошик;
- ходьба по мотузці;
- лазінні на чотирьох в упорі, стоячи на колінах та зігнутих ліктях;
- удосконалювати навички метання в ціль.