

Заняття № 52 Старша група БЖД під час заняття

ЗРВ "Веселкові обручі"

Мета заняття: вчити дітей прокочувати м'яч ногою вперед, забивати у ворота" вправляти у різних способах передавання м'яча; розвивати влучність, спритність, координацію рухів, уважність; виховувати інтерес до занять з фізкультури

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- в дві колони через центр

Комплекс ЗРВ "Веселкові обручі"

Ходьба:

звичайна чергується з різними видами ходьби,
з перекатом з п'ятки на носок
з поворотом тулуба
змійкою

Біг:

звичайний
зі зміною напрямку
Вправи в основних рухах:

прокочувати м'яч ногою вперед;
прокочування м'яча між кеглями;
забивати у ворота;
передавання м'яча в четвірках

Рухлива гра: "Збий булаву"

Мета: удосконалювати вміння прокочувати м'яч обома руками знизу;
розвивати спритність та окомір.

Хід гри

Підгрупа дітей (шестеро-восьмеро осіб) стають у шеренгу вздовж риски, яку накреслено на землі. Кожний із них тримає м'яч (діаметром 10–12 см). На відстані 3–4 м від риски поставлено

6–8 булав.

В и х о в а т е л ь

У шеренгу треба стати,
Будем булаву збивати,
М'ячики свої кидайте,
Гру веселу починайте!

Діти прокочують м'ячі по підлозі обома руками, намагаючись збити булаву.

Гра повторюється з іншою підгрупою.

Заключна частина:

Ходьба звичайна, на носках, зі зміною ведучого.

Біг легкий із присіданням

Вправи на відновлення дихання