

Заняття № 58 Середня група БЖД під час заняття

ЗРВ "Вітерець - пустунець"

Мета заняття: учити дітей перелазити через колоду; вправляти в відбиванні м'яча від підлоги та ловінні його; закріплювати вміння ходити між щаблями драбини; розвивати спритність, рівновагу, увагу, координацію рухів; виховувати інтерес до занять з фізкультури

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- в колону по одному
- в коло

Комплекс ЗРВ "Вітерець - пустунець"

Ходьба:

звичайна чергується з різними видами ходьби, на носках, зі стрибками, зі зміною темпу.

Біг: у швидкому темпі

Вправи в основних рухах:

- перелазити через колоду;
- відбивати м'яч від підлоги та ловити його;
- ходьба між щаблями драбини.

Рухлива гра: "Де подзвонили"

Мета: Вчити дітей орієнтуватися за звуковим сигналом, розвивати увагу.

Опис: Діти сидять по колу або уздовж стіни. Один з гравців за призначенням вихователя стає в центрі кола або перед сидячими. За сигналом вихователя він закриває очі. Вихователь дає кому-небудь з дітей дзвіночок і пропонує зателефонувати. Дитина, що знаходиться в центрі кола, повинен не відкриваючи очей, вказати рукою напрямок, звідки доноситься звук. Якщо він вкаже правильно, вихователь каже «Пора!», граючий відкриває очі. А той, хто подзвонив - піднімає і показує дзвінок. Якщо ведучий помилився, він знову заплющує очі і відгадує ще раз. Потім вихователь призначає іншого ведучого.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, приставним кроком, зі зміною напрямку.

Біг легкий із присіданням

Вправи на відновлення дихання.