

Заняття № 58

Молодша група

БЖД під час заняття

Мета заняття: ЗРВ "Морозець"

учити дітей ходити та бігати в колоні по одному, прискорювати та уповільнювати рухи, робити зупинки за сигналом; привчати знаходити своє місце в колоні, не штовхати товаришів; учити ходити по цеглинках; вправляти в повзанні по похилій дошці; закріплювати вміння стрибати на місці з різними положенням рук; розвивати спритність, швидкість, рівновагу; виховувати сміливість.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- в колону по одному
- в коло

Комплекс ЗРВ без предметів : "Морозець"

Ходьба: звичайна, зграйкою

Біг: у швидкому темпі

Вправи в основних рухах:

- повзання по похилій дошці;
- стрибки на місці з різними положенням рук;
- ходьба по цеглинках

Рухлива гра: "Потяг"

Мета: Учити дітей ходити та бігати в колоні по одному, прискорювати й уповільнювати рухи, робити зупинки за сигналом, привчати дітей знаходити своє місце в колоні, не штовхаючи товаришів, бути уважним.

Хід гри:

Діти стають у колону по одному (не тримаючись одне за одного). Перша дитина - "потяг", решта - "вагони".

Вихователь дає гудок - і "потяг" починає рухатись уперед спочатку повільно, потім все швидше і швидше.

Потяг зупиняється, вихователь пропонує дітям вийти погуляти, "зібрати квіти" на уявній галявині. За сигналом діти знову збираються в колону - і "потяг" починає рухатися.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, по ребристій дошці.

Вправи на відновлення дихання