

Заняття № 60

Молодша група

БЖД під час заняття

Мета заняття: ЗРВ "Морозець"

продовжувати вчити дітей ходити по цеглинках; вправляти в повзанні по похилій дошці; удосконалювати вміння стрибати на місці з різними положенням рук; розвивати спритність, швидкість, рівновагу; виховувати сміливість.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- в колону по одному
- в коло

Комплекс ЗРВ без предметів : "Морозець"

Ходьба: звичайна, на п'ятках

Біг: у середньому темпі

Вправи в основних рухах:

- повзання по похилій дошці;
- стрибки на місці з різними положенням рук;
- ходьба по цеглинках

Рухлива гра: "Мавпочки"

Мета: розвивати в дітей навички лазіння, виховувати сміливість і спритність.

Хід гри

Діти-мавпочки по одному підходять до гімнастичної стінки, піднімаються на 3-4 щаблини приставним кроком і опускаються вниз.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, навшпиньках.

Вправи на відновлення дихання