

Заняття № 63 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: ЗРВ з м'ячами "Вправні малята"

продовжувати вчити дітей кидати м'яч з-за голови через мотузку;
удосконалювати вміння підлізати під мотузку та пролізати в обруч;
вправляти в підкиданні вгору та ловінні м'яч; удосконалювати вміння
лазити по гімнастичній драбині та спускатися з неї; розвивати
моторику, витривалість; виховувати дисциплінованість.

Загальноорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ : з м'ячами "Вправні малята"

Ходьба: звичайна, приставним кроком

Біг: у середньому темпі

Вправи в основних рухах:

кидати м'яч з-за голови через мотузку;

підлізати під мотузку та пролізати в обруч;

підкидати вгору та ловити м'яч;

лазити по гімнастичній драбині та спускатися з неї

Рухлива гра: "Кішка і кошенята"

Мета: удосконалювати вміння підлізати під шнур і пролізати в обруч;
виховувати увагу та розвивати спритність.

Хід гри

Вихователь об'єднує дітей у три підгрупи. Одна з них — «кішки», решта — «кошенята». Кожна «кішка» з двома «кошенятами» сідає на відокремлених трьох стільчиках перед дугою та обручем, прив'язаним до стояка (стільця) на відстані 1,5–2 м одне від одного.

Вихователь

В мами кішки кошенята

Дуже люблять погуляти.

Ось біжать вже по паркану,

Перестрибнули цю яму,

Ще пробіглися всі трішки,

То вони шукають мишку.

«Кошенята» підлазять по черзі під дугу, пролазять в обруч і стрибають кілька разів на обох ногах.

«Няв!» — почули малюки,

Мчать до мами залюбки.

За сигналом вихователя «кішки» починають нявкати. «Кошенята»

повертаються в свої «хатки» (стільці). При повторенні гри діти міняються ролями.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, по доріжці здоров'я .

Вправи на відновлення дихання.