

## Заняття № 64 Середня група БЖД під час заняття

**ЗРВ** із султанчиками "Котик і мишка»

**Мета заняття:** учити дітей ходити по гімнастичній лаві, обертатися на ній навколо себе шляхом переступання; удосконалювати навички стрибків на одній нозі; закріплювати вміння ходити по гімнастичній лаві з торбинкою на голові; розвивати вміння швидко діяти за сигналом, рівновагу, координацію рухів; виховувати дружні стосунки між дітьми.

**Загальнорозвивальні вправи:** (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в дві колони

**Комплекс ЗРВ** із султанчиками "Котик і мишка"

Ходьба:

звичайна чергується з різними видами ходьби,

на носках,

зі стрибками,

зі зміною темпу.

**Біг:** у швидкому темпі

**Вправи в основних рухах:**

- ходити по гімнастичній лаві, обертатися на ній навколо себе шляхом переступання;
- стрибки на одній нозі;
- ходити по гімнастичній лаві з торбинкою на голові

**Рухлива гра:** «Пташки і кіт»

**Мета:** удосконалювати навички ходьби та бігу; виховувати спостережливість та кмітливість.

Обладнання: маска kota, стілець для kota.

**Хід гри:**

Діти — «пташки» стоять у великому колі. Посередині кола на стільчику сидить «кіт» і удає, що спить. Вихователь проговорює:

Білий котик спить на лаві

Серед нашого двора.

Прилетіли пташенята.

Та як крикнуть раптом:... («Кра!»)

Діти, узявшись за руки і ступаючи дрібним повільним ритмічним кроком, разом із вихователем звужують коло, зупиняються пліч-о-пліч. Вони дружно кричать: «Кра!» «Кіт» прокидається і кричить: «Няв!» Діти-«пташки» біжать урозтіч, а «кіт» ловить їх. Той, кого торкнувся кіт, вважається спійманим і йде на середину кола. Коли зловлять 2-3 пташки - вибирається новий «кіт». Гра повторюється з іншим «котом».

**Заклучна частина:**

Ходьба звичайна, на носках, зі зміною ведучого.

Біг легкий із присіданням

Вправи на відновлення дихання