

## Заняття № 66 Старша група БЖД під час заняття

**ЗРВ** із скакалками "Ліани"

**Мета заняття:** закріплювати вміння дітей вести та передавати м'яч ногами, забивати м'яч у ворітця; розвивати спритність, уважність, швидкість; виховувати дружні стосунки.

**Загальнорозвивальні вправи:** (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- в три колони

**Комплекс ЗРВ "Ліани"**

**Ходьба:**

звичайна чергується з різними видам ходьби, на носках нахилом тулуба в сторони, із зупинками за сигналом.

**Біг:**

звичайний, між предметами

**Вправи в основних рухах:**

- вести та передавати м'яч ногами,
- забивати м'яч у ворітця

**Рухлива гра:** " Не давай м'яч "

**Мета:** удосконалювати навички кидання та ловіння м'яча; розвивати спритність і швидкість.

**Хід гри**

Діти стають у коло на відстані витягнутих у сторони рук. Ведучий стає в центрі. За сигналом вихователя діти прокочують м'яч одне одному, а ведучий, бігаючи по колу, намагається перехопити його (спіймати). Якщо це йому вдається, то в центрі опиняється дитина, яка останньою прокочувала м'яч. Виграють ті, які жодного разу не були ведучими.

**Заклучна частина:**

Шикування в колону.

Ходьба звичайна, парами.