

Заняття на рухливих іграх № 66 Молодша група

БЖД під час заняття

Мета заняття:

Закріпити вміння дітей прокочувати м'яч і підлазити під мотузку; вправляти в метанні торбинки в горизонтальну ціль; розвивати координацію рухів, рівновагу, спритність, увагу; виховувати бажання грати з однолітками.

Загальноорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ: з м'ячами "Чарівні кульки"

Ходьба: звичайна, приставним кроком

Біг: у середньому темпі

Рухлива гра: «Прокоти м'яч у ворота»

Мета: формувати вміння прокочувати м'яч і підлазити під шнур, розвивати спритність та орієнтування в просторі.

Атрибути: шнур, м'ячі.

Хід гри

На майданчику або в залі протягнуто шнур на висоті 50 см. Це – «ворота». Шестеро-семеро дітей стоять у шерензі на відстані 2,5 – 3 м від шнура з м'ячем у руках. Вихователь дає команду:

Коти свій м'яч,

Коти ще раз.

А ти поспішай,

Його доганяй!

Діти котять м'яч обома руками на підлозі у ворота» і доганяють його, підлазячи під шнур.

Потім беруть м'яч і піднімають його.

Рухлива гра «Влуч у коло»

Мета: формувати вміння кидати торбинки з піском у ціль, розвивати окомір, загальну моторику рук, координацію рухів.

Атрибути: торбинки з піском (масою 100 г), (за кількістю дітей), обруч.

Хід гри

Діти стоять у колі. В центрі кола – обруч, на відстані від дітей 2-2,5 м. У кожної дитини торбинка з піском. Після команди «Кидай!» діти кидають торбинки правою рукою зверху з-за голови в обруч, намагаючись влучити в ціль. Потім збирають торбинки і стають на свої місця. Вихователь зазначає, чиї торбинки влучили в обруч. Наступний кидок діти виконують лівою рукою.

Заключна частина:

Ходьба звичайна, по доріжці здоров'я .

Вправи на відновлення дихання.