

Заняття № 68 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати учити підлазити під дугами, не торкаючись руками підлоги; вправляти у стрибках вгору з місця через мотузку; закріплювати вміння прокочувати м'яч у ворота; розвивати окомір, спритність, увагу; виховувати бажання грати з однолітками.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)
в шеренгу
в колону по одному
в коло

Комплекс ЗРВ: "Настання весни"

Ходьба: звичайна, приставним кроком

Біг: у середньому темпі

Основні види рухів:

- підлазити під дугами, не торкаючись руками підлоги;
- стрибати вгору з місця через мотузку; з
- прокочувати м'яч у ворота

Рухлива гра: «Діти в лісі»

Мета: удосконалювати навички ходьби та бігу; виховувати увагу та спритність.

Хід гри

Діти сидять на стільчиках (лаві), поставлених з одного боку зали (майданчика). На слова вихователя:

Ми сьогодні в ліс підемо,

Там грибочків наберемо,

В кошик їх складемо,

Додому підемо! — діти розходяться і роблять відповідні рухи.

На слова:

Швидко кошки беріть,

На свої місця біжіть!

діти біжать до своїх стільців (лави) і сідають.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, по ребристій дошці.

Вправи на відновлення дихання.

» Психогімнастика «Я — сонце!»

— Я — маленьке сонце. Я прокидаюся, умиваюся. Я розчісую свої промені й піднімаюся вільно й урочисто.

Я — велика куля. У мені багато тепла і світла. Я — велике сонце. Я дарую своє тепло всім: небу, хмаринкам, річкам, полям, людям. Я видихаю тепло.