

## Заняття № 69 Старша група БЖД під час заняття

### ЗРВ «Пробудження природи»

**Мета заняття:** вчити дітей стрибати у висоту з місця; утримувати рівновагу під час ходьби по канату; закріплювати вміння перекидати м'яч в парах; розвивати спритність, уважність, координацію рухів; виховувати дружні стосунки.

### Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- направо, наліво, кругом,
- в дві колони через центр

### Комплекс ЗРВ «Пробудження природи»

#### Ходьба:

звичайна чергується з різними видам ходьби, дрібним кроком, широкими кроками, зі зміною напрямку;

#### Біг:

звичайний, зі зміною напрямку.

### Вправи в основних рухах:

- стрибки у висоту з місця;
- ходьба по канату;
- перекидати м'яч в парах

### Рухлива гра: «Карасі і щука»

**Мета:** удосконалювати навички бігу; розвивати швидкість і спритність.

#### Хід гри

На протилежних боках майданчика вихователь креслить дві «затоки», де живуть «карасі». Відстань між «затоками» 15–20 м. «Щука» стає посередині майданчика — «річки». Усі діти — «карасі» — стають у шеренгу на одному кінці майданчика.

У ставку живе рибина:

Гострі зуби, сіра спина.

Полювати вийшла злюка —

Люта та підступна щука!

За командою вихователя «Раз, два, три! Карасику, пливи!» усі «карасі» «перепливають» (біжать) у другу «затоку», а «щука» їх ловить.

В и х о в а т е л ь

Гей, карасики, тікайте,

Йй у рот не потрапляйте!

Повторюючи гру, обирають іншу «щуку».

**Заклучна частина:** Шикування в колону. Ходьба по колу, по «доріжці здоров'я», у повільному темпі.