

Заняття № 69 Середня група БЖД під час заняття

ЗРВ «Настання весни»

Мета заняття: вправляти дітей кидати м'яч через сітку з-за голови; закріплювати вміння прокочувати м'яч одне одному сидячи; повзати між предметами; розвивати рівновагу, окомір, силу; виховувати дружні стосунки між дітьми.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в дві колони за напрямними

Комплекс ЗРВ «Настання весни»

Ходьба:

звичайна чергується з різними видами ходьби,

з підскоком,

«змійкою»,

з різним положенням рук.

Біг: звичайний, із присідом

Вправи в основних рухах:

- кидати м'яч через сітку з-за голови;
- прокочувати м'яч одне одному сидячи;
- повзати між предметами

Рухлива гра: «У лісочку на горбочку»

Мета: удосконалювати навички ходьби по колу; розвивати увагу; виховувати чесність.

Обладнання: спортивний майданчик, хустинка для Катрусі.

Хід гри:

Діти стоять у колі, одна дитина сидить усередині на стільці, заплющивши очі.

Вихователь:

У лісочку на горбочку

Спить Катруся в холодочку,

Ми тихенько підійдемо,

Сон Катрусі збережемо.

Діти ходять по колу ліворуч або праворуч, а на останні слова вихователя йдуть пліч-о-пліч до «Катрусі» і зупиняються. Одна дитина, визначена вихователем, підходить до «Катрусі» та промовляє:

Катрусю, прокидайся,

У хоровод збирайся.

Усі діти промовляють:

Відгадай, хто сказав?

Його місце займай!

Якщо «Катруся» відгадала, то призначена дитина говорить

«Так!» «Катруся» тікає, а та дитина її наздоганяє. «Катруся» намагається зайняти місце у колі.

» Психогімнастика «Квіточка»

Діти сідають навприсядки, голову схиляють, руки опускають вниз; підводять голову, підводять тіло, руки в різні сторони — «квітка розквітла»; голова відхиляється назад, повільно повертається за сонцем. Очі напівзаплющені, усмішка, м'яке обличчя розслаблені. Теплий промінчик упав на землю й зігрів у землі насіння. З неї проклюнувся паросточок. З паросточка виросла чудова квітка. Ніжитьсь сонці, підставляє кожен свою пелюсточку, повертаючи свою головку за сонцем.