

Заняття № 71 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати учити дітей ходити по мотузці, тримаючи торбинку на голові; закріплювати вміння кидати торбинку в горизонтальну ціль; удосконалювати вміння прокочувати м'яч одне одному під дугою; розвивати окомір, влучність, рівновагу; виховувати бажання займатися фізкультурою.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ: "гноми роблять зарядку"

Ходьба: звичайна, приставним кроком

Біг: у середньому темпі

Основні види рухів:

- ходити по мотузці, приставляючи носок однієї ноги до п'яти другої;
- кидати торбинку в горизонтальну ціль;
- прокочувати м'яч одне одному під дугою

Рухлива гра: «Підкинь м'яч вище»

Мета: удосконалювати вміння підкидати м'яч угору та ловити його обома руками. Розвивати спритність.

Хід гри:

Діти беруть м'ячі, підкидають м'ячі обома руками вгору і намагається спіймати їх. Якщо дитина не спіймала м'яча, вона піднімає його із землі й знову підкидає вгору.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, навшпиньках.

Вправи на відновлення дихання.