Заняття № 72 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: учити дітей стрибати на одній нозі; закріплювати вміння дітей ходити по мотузці,тримаючи торбинку на голові; вправляти в киданні торбинку в горизонтальну ціль; розвивати окомір, силу, влучність, рівновагу; виховувати бажання займатися фізкультурою.
Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)
в шеренгу
в колону по одному
в коло
Комплекс ЗРВ : "гноми роблять зарядку"
Ходьба: звичайна, приставним кроком
Біг: у середньому темпі
Основні види рухів:

- стрибати на одній нозі;
- ходити по мотузці,тримаючи торбинку на голові;
- кидати торбинку в горизонтальну ціль;

Рухлива гра: «Підкинь м’яч вище»
Мета: удосконалювати вміння підкидати м'яч угору та ловити його обома руками. Розвивати спритність.
Хід гри:
Діти беруть м'ячі,підкидають м'ячі обома руками вгору і намагається спіймати їх. Якщо дитина не спіймала м'яча, вона піднімає його із землі й знову підкидає вгору.

Заключна частина:
Ходьба звичайна, навшпиньках.
Вправи на відновлення дихання.