

Заняття № 77 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати вчити дітей прокочувати м'яч між двома предметами з метою збити кеглю; вправляти в повзанні в упорі стоячи на колінах по гімнастичній лаві; закріплювати вміння стрибати через гімнастичні палиці; розвивати координацію рухів, окомір, рівновагі; виховувати дружні стосунки між дітьми.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ: "Гноми роблять зарядку"

Ходьба: звичайна, приставним кроком

Біг: у середньому темпі

Основні види рухів:

- прокочувати м'яч між двома предметами з метою збити кеглю;
- повзати в упорі стоячи на колінах по гімнастичній лаві;
- стрибки через гімнастичні палиці

Рухлива гра «По рівенькій доріжці»

Мета: удосконалювати вміння стрибати на обох ногах, просуваючись уперед; виховувати увагу, уміння узгоджувати свої рухи з рухами інших дітей.

Хід гри

Діти сидять на лаві з одного боку майданчика. Вихователь пропонує їм погуляти. Діти підводяться і колоною йдуть на прогулянку під слова, які ритмічно проговорює вихователь:

По рівенькій доріжці, Крокують наші ніжки.

Рівенькі в нас доріжки, Раз, два, раз, два, раз, два...

Останні слова повторюються 8 раз.

На слова:

А тепер побігли по горбочках, по горбочках, —

діти стрибають на обох ногах, просуваючись уперед.

І у ямку — бух! — діти присідають.

У відповідь на слова вихователя «Вилізли з ями» діти промовляють: «У-у-ух!» і випростовуються. Після двох повторень тексту він говорить:

Рівенькі в нас доріжки, (Двічі)

Втомились наші ніжки.

Діти йдуть повільним кроком.

Почувши слова:

Ось там дім —

Живемо ми в нім! —

діти біжать до лави і сідають.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, навшпиньках.

Вправи на відновлення дихання.