

Заняття № 78 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати вчити дітей стрибати на двох ногах із просуванням уперед; вправляти у підлізанні під мотузку; Розвивати увагу, спритність, орієнтування у просторі, швидкість; виховувати сміливість, дружні стосунки між дітьми.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ : "Гноми роблять зарядку"

Ходьба: звичайна, з високим підніманням колін;

Біг: по колу

Основні види рухів:

стрибати на двох ногах із просуванням уперед;

підлізання під мотузку

Рухлива гра «Кішка і кошенята»

Мета: удосконалювати вміння підлізати під шнур і пролізати в обруч. Розвивати гнучкість, та спритність. Виховувати увагу, колективізм, бажання приймати активну участь у грі.

Хід гри

Вихователь об'єднує дітей у три підгрупи. Одна з них — «кішки», решта — «кошенята».

Кожна «кішка» з двома «кошенятами» сідає на відокремлених трьох стільчиках перед дугою та обручем, прив'язаним до стояка (стілця) на відстані 1,5–2 м одне від одного.

Вихователь : «В мамі кішки кошенята Дуже люблять погуляти.

Ось біжать вже по паркану Перестрибнули цю яму,

Ще пробіглися всі трішки То вони шукають мишку.»

«Кошенята» підлазять по черзі під дугу, пролазять в обруч і стрибають кілька разів на обох ногах.

«Няв!» — почули малюки,

Мчать до мамі залюбки.

За сигналом вихователя «кішки» починають нявкати. «Кошенята» повертаються в свої «хатки» (стілці). При повторенні гри діти міняються ролями.

Рухлива гра «Горобчики та кіт»

Мета: удосконалювати вміння стрибати на обох ногах. Розвивати спритність, гнучкість, вміння швидко знаходити вихід із ситуації. Виховувати увагу та сміливість.

Хід гри

Діти стоять в обручах, покладених у ряд на землі (підлозі). Це «горобчики» у «гніздах».

Вихователь або старша дитина зображує kota; його «хатка» на відстані 6–8 м від «гнізд горобців». Вихователь говорить Ось маленькі горобці,

Сірі мають комірці.

Крихітки вони збирають,

Швидко, весело літають.

Діти «вилітають із гнізд» (бігають майданчиком). «Кіт» тим часом спить. Потім прокидається, промовляє: «Няв-няв!» і починає ловити «горобчиків», які ховаються в «гнізда».

Спійманих «горобчиків» «кіт» веде у свою «хатку».

Гра триває доти, поки «кіт» не спіймає трьох-чотирьох «горобчиків».

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, навшпиньках. Вправи на відновлення дихання.