

Заняття № 80 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати учить дітей перекидати м'яч через мотузку; вправляти в стрибках через предмети; закріплювати вміння ходити по гімнастичній лаві, тримаючи в руці м'яч; розвивати рівновагу, спритність, силу, швидкість; виховувати сміливість, дружні стосунки між дітьми.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ: "Весняні квіти"

Ходьба: звичайна, з рухами рук;

Біг: по колу; із зупинкою.

Основні види рухів:

- перекидати м'яч через мотузку;
- стрибки через предмети
- ходити по гімнастичній лаві, тримаючи в руці м'яч.

Рухлива гра «Біжить до прапорця»

Мета: удосконалювати ходьбу та біг, вміння узгоджувати свої рухи з рухами своїх товаришів. Виховувати увагу, цікавість до літератури. Вчити дітей орієнтуватися в просторі.

Хід гри

Кожна дитина отримує прапорець (половина групи — зеленого кольору, решта — синього). Вихователь стає на одному боці майданчика і тримає в одній руці синій, а в другій — зелений прапорець. Вихователь промовляє:

«Прапорці в руках тримаймо,

З ними зараз ми пограймо!

У колони ви ставайте,

Прапорці всі піднімайте!»

Діти з прапорцями синього кольору стають у колону проти синього прапорця, діти із зеленими прапорцями — проти зеленого. Вихователь говорить: «А тепер біжить, гуляйте!» Діти ходять майданчиком або бігають. Вихователь у цей час переходить на другий бік майданчика і говорить:

Всім, увага! Поспішайте!

Прапорці свої шукайте!

Вихователь піднімає руки з прапорцями в сторони, діти біжать до прапорців свого кольору.

Коли всі діти стануть у колону, вихователь

пропонує підняти прапорці вгору

і помахати ними. Гра повторюється.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, навшпиньках.

Вправи на відновлення дихання.

