

Заняття № 89 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: учити дітей стрибати вгору з місця через мотузку; закріплювати вміння ходити по похилому буму; вправляти в переповзанні через колоду боком; розвивати силу, спритність, рівновагу, координацію рухів; виховувати інтерес до занять з фізкультури.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ : "Павутинка" (з павутинками)

Ходьба: звичайна, з рухами рук, навшпиньках;

Біг: зграйкою, у середньому темпі.

Основні види рухів:

- стрибати вгору з місця через мотузку;
- ходити по похилому буму;
- переповзати через колоду боком;

Рухлива гра «Влуч у коло»

Мета: удосконалювати вміння метати торбинки з піском уціль. Розвивати окомір і координацію рухів, силу м'язів. Виховувати вміння вболівати за товаришів, чесність, вміння дотримуватись правил гри.

Хід гри

Вихователь: Нумо в коло всі ставайте,

І торбинки піднімайте.

Вихователь перешиковує дітей у коло, в центрі якого на відстані 2–2,5 м покладено обруч діаметром 40–60 см. На відстані 1,5–2 м намальовано — більше коло, на межі якого покладено в різних місцях різнокольорові мішечки з піском вагою 50–100–200 г. Вихователь викликає на межу стільки дітей, скільки по-кладено мішечків. На слова вихователя «Приготуватися!» — діти нахиляються і піднімають мішечки. За командою вихователя всі діти, які стоять на межі кола, кидають мішечки в маленьке коло, намагаючись влучити в обруч. Вихователь відзначає дитину, мішечок якої впав найближче до обруча.

Потім діти збирають мішечки і кидають їх другою рукою. Вихователь знову відзначає дітей, що влучно виконали кидок.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, із зупинкою. Біг зі зміною напрямку.

Вправи на відновлення дихання.