

Заняття № 89 Середня група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати учити дітей перелазити через колоду боком (40 см); удосконалювати навички метання в горизонтальну ціль; закріплювати навички ходьби по похилій дошці 15 см; розвивати рівновагу, влучність, окомір; виховувати дружні стосунки між дітьми.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешікування)

в шеренгу, в колону по одному, в дві колони за ведучим.

Комплекс ЗРВ «Птахи»

Ходьба: звичайна чергується з різними видами ходьби, змійкою, на зовнішньому склепінні ноги.

Біг: звичайний, зі зміною напрямку.

Вправи в основних рухах:

- перелазити через колоду боком (40 см);
- метання в горизонтальну ціль;
- ходьба по похилій дошці 15 см

Рухлива гра «Відгадай за голосом»

Мета: виховувати увагу та витриманість; розвивати вміння орієнтуватися в просторі.

Обладнання: спортивна зала, стілець.

Хід гри:

Діти стоять або сидять по колу. Одна дитина стає або сідає на стілець у центрі кола, заплющує очі та відгадує голос.

Вихователь, не називаючи імені дитини, вказує рукою на будь-кого з дітей, які сидять за спиною дитини, яка відгадує. Той, на кого вказали, підводиться і голосно називає ім'я дитини, яка сидить усередині кола. Якщо голос відгадано, дитина розплющує очі, вони міняються місцями. Якщо ні,— вихователь пропонує їй не розплющу-ати очей, а ще раз послухати, хто називає її ім'я. Називати може та сама дитина або інша, за вказівкою вихователя.

Після того як зміняться двоє-троє дітей, вихователь пропонує всім побігати залом (майданчиком). За сигналом вихователя «Шикуйтеся у коло!» діти займають свої місця.

Рекомендації до гри

Відгадувач не розплющує очей, поки не відгадає, хто покликав. Діти повинні дотримуватися цілковитої тиші.

Заклучна частина

Ходьба звичайна, на носках.

Біг у повільному темпі, із зупинкою.

Вправи на відновлення дихання