

## Заняття № 90 Старша група БЖД під час заняття

**Мета заняття:** продовжувати вчити дітей дотримуватися правил ігор; удосконалювати навички кидання та ловіння м'яча, ходьби по лаві, прорізанні в обруч; розвивати спритність, швидкість, координацію рухів, рівновагу, витривалість; виховувати бажання займатися спортом.

**Загальноорозвивальні вправи:** (шикування та перешикуння)

в шеренгу

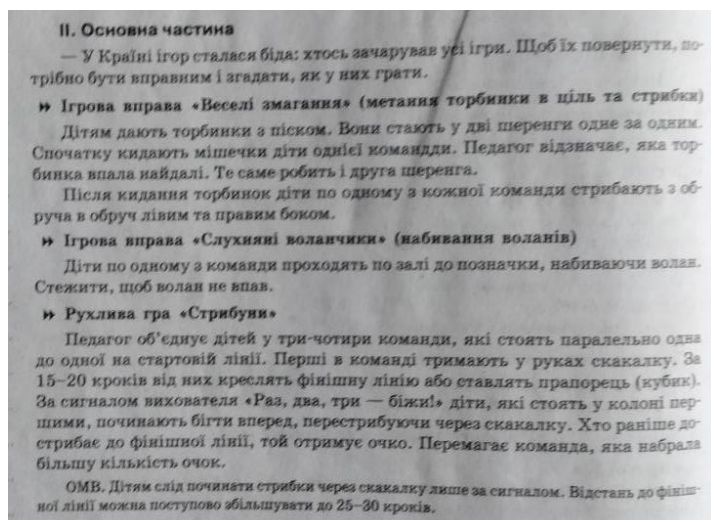
направо, наліво, кругом,

в дві колони через центр

**Комплекс ЗРВ «Метелики»**

**Ходьба:** звичайна, з різним положенням рук, на носках, на п'ятах, з поворотом тулуба, широким кроком.

**Біг:** звичайний, у середньому темпі, як «коники»



**Заклучна частина:** Шикування в колону. Ходьба звичайна, спиною вперед, по доріжці здоров'я.