

Заняття № 95 Середня група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати вчити дітей відбивати м'яч від підлоги на місці правою і лівою рукою; ходити по колоді приставним кроком; удосконалювати вміння в киданні та ловінні м'яча одне одному з положення від грудей; розвивати спритність, рівновагу, увагу, орієнтування у просторі; виховувати сміливість та бажання займатися фізкультурою.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу, в колону по одному, у три колони через центр.

Комплекс ЗРВ «Ми веселі малюки»

Ходьба: звичайна чергується з різними видами ходьби, звичайна, навшпиньках, напівприсяді.

Біг: звичайний, зі зміною напрямку.

Вправи в основних рухах:

- відбивати м'яч від підлоги на місці правою і лівою рукою;
- ходити по колоді приставним кроком
- кидання та ловіння м'яча одне одному з положення від грудей;

Рухлива гра «Збий булаву»

Мета: удосконалювати вміння прокочувати м'яч обома руками знизу; розвивати спритність та окомір.

Обладнання: м'ячі, булави.

Хід гри:

Підгрупа дітей (шестеро-восьмеро осіб) стають у шеренгу вздовж риски, яку накреслено на землі. Кожний із них тримає м'яч (діаметром 10–12 см). На відстані 3–4 м від риски поставлено 6–8 булав.

Вихователь

У шеренгу треба стати,

Будем булаву збивати,

М'ячики свої кидайте,

Гру веселу починайте!

Діти прокочують м'ячі по підлозі обома руками, намагаючись збити булаву.

Гра повторюється з іншою підгрупою.

Заклучна частина

Ходьба звичайна, з рухами рук вгору вниз.

Біг у повільному темпі, із зупинкою.

Вправи на відновлення дихання

» Психогімнастика «Краплинки дощику»

— Уявіть, що ви краплинки дощу. Краплинки живуть на білій хмаринці. Раптом хмаринці набридло плавати в небі. Вона вирішила розсипати краплинки дощу на землю.

Вони полетіли до землі: одні краплинки впали на травичку, інші — на квіточки, решта впала на землю... Краплинки напоїли землю, умили квіти і травичку. Духмяний аромат квітів і трави наповнював повітря. Ми вдихаємо аромат, насолоджуємося красою...

Ходьба звичайна, широким кроком. Ходьба в уповільненому темпі. Вправи на відновлення дихання.