

Заняття № 95 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: удосконалювати навички дітей у повзанні в упорі стоячи на колінах між предметами; пролізати під дугою (40 см) напівприсівши; стрибати на двох ногах; удосконалювати вміння виконувати рух за сигналом і біг по прямій; розвивати окомір, спритність та орієнтування у просторі; виховувати дружні взаємини.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ : «Весняна галявина»

Ходьба: по колу звичайним кроком, із зупинками, на носочках, приставним кроком.

Біг: по колу

Основні види рухів:

- повзання в упорі стоячи на колінах між предметами;
- пролізати під дугою (40 см) напівприсівши;
- стрибати на двох ногах

Рухлива гра «Підкинь м'яч вище»

Мета: удосконалювати вміння підкидати м'яч угору та ловити його обома руками. Розвивати спритність. Виховувати працелюбність, вміння досягати своєї мети.

Хід гри

Діти беруть м'ячі й розходяться майданчиком. Вихователь:

Ти підкинь свій гарний м'ячик,

Потім ти його спіймай!

Знов кидай, лови і смійся,

Але падать не давай!

Кожний із малюків підкидає м'яч обома руками вгору і намагається його спіймати. Якщо дитина не спіймала м'яча, вона піднімає його із землі й знову підкидає вгору.

Заключна частина:

Ходьба звичайна, із зупинкою. Біг зі зміною напрямку.

Вправи на відновлення дихання.