

Консультація для батьків

БЕЗПЕКА ВЗИМКУ



БЕЗПЕКА ВЗИМКУ

БЕЗПЕКА НА ПРОГУЛЯНЦІ

Зимові прогулянки завжди приносять величезну радість дітям. Багато дітей з осені з нетерпінням чекають снігу, щоб покататися на санках, скотитися з гірки по ковзанці, покидатися сніжками та побудувати снігові вежі і лабіринти. Але зимову радість дітей та батьків часто затьмарюють поширені травми.

Убезпечити себе від неприємних наслідків зимових прогулянок допоможуть прості і, здавалося б, самі собою зрозумілі правила.

Збираючись на прогулянку, дбайливих батьків завжди мучить питання: як одягнути дитину, щоб вона і не замерзла, і не перегрілась?

Треба пам'ятати головне: дитину не треба кутати!

Перегрів не краще, ніж охолодження.

Знайдіть золоту середину! Крім того, одяг не повинен сковувати рухи, він повинен бути зручним, легким і теплим водночас.

Зимове взуття як і будь-яке інше, повинне бути зручним.

Слід вдатися перевагу чобіткам, в які можна заправити штани, ізолювавши від попадання снігу.

Простежте, щоб підошви були рельєфними - дитина менше буде ковзати по снігу і льоду.

Щоб застрахуватися від втрати рукавичок, слід пришити до них резинку.



БЕЗПЕКА ВЗИМКУ

ЗИМОВІ ЗАБАВИ ТА БЕЗПЕКА

Катання на лижах - найбільш безпечний вид зимових прогулянок.

Однак, зверніть увагу, гірка, на якій ви збираєтеся кататися, може бути занадто крута, вибоїста або льодовита. Постарайтеся виключити всі можливі небезпечні ситуації. Зрозуміло, що слід кататися в парковій зоні, або за містом, або в тому районі міста, де рух автотранспорту відсутній.

Заняття ковзанами пов'язане з певним ризиком.

Необхідно мати на увазі наступне:

1. Катайтеся на ковзанах на спеціально обладнаних катках, небезпечно кататися на відкритих водоймах.
2. Не ходіть на каток в ті дні, коли на ньому катається багато людей, ризик отримати травму в цьому випадку вкрай високий.
3. Падіння виключити неможливо, тому старайтеся, щоб дитина була одягнена в щільний одяг.
4. Не відходьте від малюка ні на крок, щоб в разі необхідності підтримати його і уникнути падінь.

Для прогулянки на санках дитину треба одягнути тепліше.

1. Перш ніж дитина сяде на санки, перевірте, чи немає в них несправностей.
2. Кататися на санчатах з гірки небажано, краще на льодянці.
3. Поясніть дитині заздалегідь, що на гірці треба дотримуватися дисципліни і послідовності.
4. Вам необхідно самим переконатися в безпеці гірки, тому перед катанням уважно вивчіть місцевість. Спуск не повинен виходити на проїжджу частину, а малюків краще катати з маленьких пологих снігових гірок, причому в небагатолюдних місцях і при відсутності дерев, парканів та інших перешкод.
5. Не можна дозволяти дитині кататися на санках, лежачи на животі, він може пошкодити зуби або голову.
6. Кататися на санках стоячи не можна! Небезпечно прив'язувати санки один до одного.
7. Перевозити дитину через дорогу можна тільки в санках, які штовхаються перед собою. Якщо у них є тільки мотузка-буксир, то дитину необхідно вийняти. Слід врахувати, що по малосніжній дорозі з лисинами асфальту санки їдуть повільно, тому будьте особливо пильними.

БЕЗПЕКА ВЗИМКУ

НЕБЕЗПЕКА БІЛЯ БУДИНКУ

Небажано валятися і гратися в заметах, які знаходяться, наприклад, під вікнами будинків або біля під'їзду. І, звичайно, не дозволяйте стрибати в замет з висоти. Невідомо, що таїть в ньому пухнастий сніжок: під щойно випавшим снігом може бути все що завгодно: розбиті пляшки, камінь, або дріт, може там опинитися і сміття, яке хтось не доніс до смітника - та все що завгодно!

Поясніть дітям, що не можна брати в рот сніг, крижані скориночки, бурульки: у них багатоневидимою для очей бруду і мікробів, які можуть викликати хворобу.

При грі в сніжки розкажіть дитині, що кидатися в обличчя не можна, і взагалі кидати потрібно не з силою!

І не дозволяйте дітям будувати глибокі снігові тунелі, які можуть обвалитися!

Навчайте дітей, що ходити по обледенілому тротуару потрібно маленькими кроками, наступаючи на всю підошву.

Намагайтеся по можливості обходити слизькі місця.

Особливо уважно потрібно переходити дорогу - машина на слизькій дорозі не зможе зупинитися відразу!

Скоротіть або зовсім виключіть прогулянку з дітьми в морозні дні: висока ймовірність обмороження.



БЕЗПЕКА ВЗИМКУ

ОБЕРЕЖНО, БУРУЛЬКИ

Рясні снігопади і потепління викликають утворення бурульок і сходження снігу з дахів будівель.

Перебуваючи в небезпечній зоні від падаючого снігу, криги і бурульок можна отримати важкі травми. Тому необхідно дотримуватись заходів безпеки:

- 1. Не наближатися до будівель, з яких можливе сходження снігу, падіння криги і бурульок і не дозволяти цього дітям.*
- 2. При виявленні бурульок, що висять на даху вашого будинку, необхідно звернутися в обслуговуючу організацію.*
- 3. При наявності огорожі небезпечного місця не проходити через неї.*
- 4. Якщо на тротуарі видно сліди тільки що впавшого снігу або крижані горбки від води, що капала з бурульок, то це вказує на небезпеку даного місця.*
- 5. При виявленні обірваного снігом електропроводу, ні в якому разі не торкайтеся його і тримайтеся на безпечній відстані. негайно повідомте про обрив в єдину чергово-диспетчерську службу. До прибуття аварійної бригади не допускайте наближення до обірваних проводів перехожих, особливо дітей.*



БЕЗПЕКА ВЗИМКУ

ОБЕРЕЖНО, ПІРОТЕХНІКА

Купуючи подарунки до Нового року, важко відмовити собі в задоволенні придбати пару феєрверків і кілька петард.

Салют і хлопавки приносять радість, особливо нашим дітям. Але використання піротехніки, може завдати шкоди нашому здоров'ю.

Давайте подивимося, чим небезпечні ці новорічні «іграшки».

Шумове забруднення.

Під час вибуху, петарди виробляють колосальний шум. Постійне перебування в безпосередній близькості від вибуху, може привести до психічного розладу, порушення сну або стресу.

Фізичні травми

Працівниками лікарень зафіксовано безліч випадків отримання травм при використанні піротехнічних засобів.

Пошкодження очей, рук, ніг, обличчя. Численні опіки тіла.

Бували навіть летальні випадки. Жертвами зазвичай стають діти.

Граючи на вулиці, діти кидають петарди один в одного.

Через цікавість, направляють феєрверк собі в обличчя.

Адже вони не розуміють небезпеки, на яку наражаються.

Захворювання дихальної системи

Розрив петарди супроводжується рясним виділенням шкідливого диму. При попаданні в організм, він може завдати істотної шкоди вашим легким. Постійне вдихання отруйних газів, може призвести до таких захворювань як астма, бронхіт і навіть до раку легенів.

Продаж піротехнічних виробів дозволено особам не молодше 15 років.

Використання піротехнічних виробів неповнолітніми в громадських місцях буде розцінюватися як дрібне хуліганство та накладає адміністративну відповідальність їх батьків.

Щоб свято видався на славу, проінструкуйте ваших дітей триматися подалі від місця, де вибухають петарди.

Поясніть, що піротехніка - це не іграшка.

Насолоджуйтесь Новорічними святами і будьте здорові!

