

Місячний звіт
про виконану роботу під час змішаної форми
здобуття освіти дошкільниками
за грудень 2023 року
інструктора з фізкультури Дмухайло Л.В.

На протязі даного часу самостійно розробила план роботи інструктора з фізкультури на час змішаної форми здобуття освіти. Індивідуальний план дистанційної роботи був розроблений з врахуванням можливостей батьків. В плануванні використовувала власні напрацювання, досвід інших колег, відео – матеріали з інтернету. Весь репертуар був підібраний у легкій, цікавій, доступній формі, що буде цікаво для дітей у сприйнятті та спростить завдання для батьків.

Протягом даного часу займалася **самоосвітою**:

Переглянула **Вебінар** на тему:

- «Виявлення і профілактика суїцидальної поведінки підлітків в умовах війни»

<https://vseosvita.ua/webinar/vyivlennia-i-profilaktyka-suitsydalnoi-povedinky-pidlitkiv-v-umovakh-viiny-1014.html>

- Вебінар: «Classroom management у закладі дошкільної освіти»

<https://vseosvita.ua/webinar/classroom-management-u-zakladi-doshkilnoi-osvity-990.html>

- Вебінар: «Оцінювання професійного розвитку педагогічних працівників ЗДО під час атестації за новими вимогами: методичні рекомендації»

- Семінар: «Медіаграмотність як складова інформаційно-цифрової компетентності педагога»

- **Була рекомендована презентація для педагогів:**

"Організація життєдіяльності дітей дошкільного віку з фізичного виховання в ЗДО»

- **Відеоконсультація для батьків:** "Фізична активність: рух для здоров'я ваших дітей", Шептур О.С.

<https://www.youtube.com/watch?v=SwBx6iQYzkA>

- **Рекомендації для батьків:** "Щодо фізичного виховання дітей дошкільного віку"

https://www.youtube.com/watch?v=_Yi4sROilss

➤ **Поради для батьків:** "Фізичне виховання дітей дошкільного віку вдома"

<https://www.youtube.com/watch?v=WgicroU47M0>

Заняття з фізкультури проводились в онлайн режимі через розміщення на сайті ЗДО, платформі **Classroom** згідно індивідуального плану роботи інструктора з фізкультури під час змішаного формату здобуття освіти дошкільників на грудень 2023 року в кожній віковій групі, через соціальні мережі **Viber, Telegram**.

В молодшій групі "Капітошка" на заняттях опрацювали такий матеріал:
Рухлива гра "Стрибай-відпочивай"

<https://www.youtube.com/watch?v=5RVTPqiMAUQ>

Рухлива гра «Зайчик»

<https://www.youtube.com/watch?v=hJXimBt1SRI>

Рухлива гра «Зима прийшла»

<https://www.youtube.com/watch?v=qI9zmDIX90k>

Конспекти занять №:

Заняття № 39 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/39_1.pdf](#)

Заняття № 40 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/40.pdf](#)

Заняття № 42 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/42_1.pdf](#)

Заняття № 43 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/43.pdf](#)

Заняття № 45 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/45.pdf](#)

Заняття № 46 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/46.pdf](#)

Заняття № 48 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/48.pdf](#)

Заняття № 49 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/49.pdf](#)

Заняття № 51 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/51.pdf](#)

➤ В середній групі "Ромашка" на заняттях опрацювали такий матеріал:

Рухлива гра «Ластівка та чапля»

<https://www.youtube.com/watch?v=1MMVkmqab3w>

Рухлива гра : «Коники стрибунці»

[/uploads/editor/2058/93145/22_23/r_g_koniki_stribunci.mp4](#)

Рухлива гра "Автомобіль"

<https://www.youtube.com/watch?v=dZG42D6tj-A>

Конспекти занять №:

Заняття № 38 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/38.pdf](#)

Заняття № 39 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/39_2.pdf](#)

Заняття № 41 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/41.pdf](#)

Заняття № 42 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/42_2.pdf](#)

Заняття № 44 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/44.pdf](#)

Заняття № 45 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/45_1.pdf](#)

Заняття № 47 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/47.pdf](#)

Заняття № 48 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/48_1.pdf](#)

В старшій групі "Сонечко" на заняттях опрацювали такий матеріал:

Рухлива гра «Велетні та гномики»

<https://www.youtube.com/watch?v=FYZBtrwan64>

Рухлива гра "У ведмедя у борю"

<https://www.youtube.com/watch?v=S1hkBI1x6Ss>

Рухлива гра "Зроби фігуру"

<https://www.youtube.com/watch?v=JMqLpwvjbJI>

Конспекти занять №:

Заняття № 40 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/40_1.pdf](#)

Заняття № 42 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/42.pdf](#)

Заняття № 43 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/43_1.pdf](#)

Заняття № 45 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/45_2.pdf](#)

Заняття № 46 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/46_1.pdf](#)

Заняття № 48 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/48_2.pdf](#)

Заняття № 49 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/49_1.pdf](#)

Заняття № 51 [/uploads/editor/2058/93145/23_24/51_1.pdf](#)

А також:

- опрацювала фахову літературу, підготувала документації до занять;
- підбирала періодику та методичний матеріал для самостійного опрацювання під час дистанційної роботи;
- ознайомила з новинками періодичної педагогічної преси для поглиблення знань з фізкультурно-оздоровчої роботи з дошкільниками;
- складала індивідуальний план на січень;
- складала звіт за грудень.