

❌ Коли хочеться сказати:
«Залиш мене в спокої!»

✅ Краще сказати:
«Я сьогодні втомилась, мені треба відпочити. Пограємося трохи пізніше»



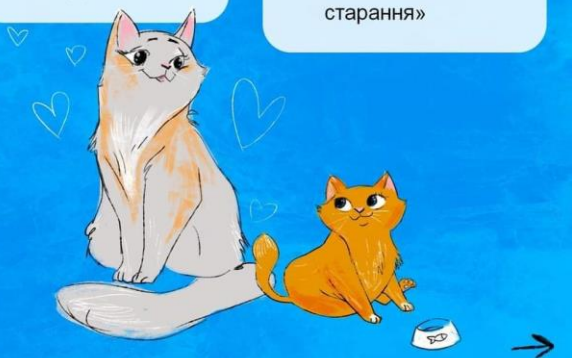
❌ Коли хочеться:
Порівняти дитину з кимось іншим

✅ Краще:
Порівняти із попередніми успіхами та поведінкою дитини



❌ Коли хочеться сказати:
«Тобі не смачно? Чого ти така невдячна!»

✅ Краще сказати:
«Я докладала зусиль і мені приємно, коли ти помічаєш мої старання»



❌ Коли хочеться сказати:
«Не поводися, як дикий! Не ганьби мене!»

✅ Краще сказати:
«Мені не подобаються твої дії, така поведінка засмучує мене. Будь ласка, зупинись і давай обговоримо, що сталося»



❌ Коли хочеться гаркнути:
«Ти мене дістав/дістала»

✅ Краще сказати:
«Я виснажена нашою суперечкою»

