

@gozenlove

ЩО СКАЗАТИ ДИТИНІ, КОЛИ ГОВОРИТЕ ПРО СМУТОК

Засмучуватися
— це нормально

Ця емоція неприємна,
проте вона не хоче
змушувати тебе
страждати

Смуток
транслює
твої відчуття

Дай назву цьому
відчуттю або
намалюй його

Смуток
допомагає нам
краще пізнати
себе

Ти можеш
почуватися
погано через
смуток

Давай разом
знайдемо шлях
прожити
смуток

