

як справлятися з важкими ситуаціями?!

## КОЛЕСО СТІЙКОСТІ

Виріжте опорне колесо, приладняйте стрілку.

Щоразу, коли виникає складна ситуація і вам потрібно знайти позитивне рішення або стратегію подолання, можна дістати обертове колесо стійкості зі своєї кишені чи сумки та вибрати, яку стратегію використовувати. Чим більше будете використовувати обертове колесо, тим легше вам буде позитивно реагувати на складну ситуацію.

P.S.Ви можете дописати власні варіанти позитивних рішень.

