



ЗАЛЕЖНІСТЬ ВІД ГАДЖЕТІВ

ПРИЧИНИ:

1. Відсутність захоплень, не пов'язаних із комп'ютером.
2. Приклад дорослих та ровесників.
3. Недостатній контроль із боку батьків.
4. Формальне ставлення батьків до дітей.
5. Відсутність чи брак спілкування у сім'ї.
6. Не вміють або не бажають проводити вільний час по-іншому.
7. Невміння налагоджувати соціальні зв'язки.
8. Бажання бути схожим на однолітків.
9. Конфлікти у родині.

ОЗНАКИ КОМП'ЮТЕРНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ У ДІТЕЙ

- * Поступова втрата контакту з батьками та оточуючими – поверхнєве спілкування.
- * Проведення всього вільного часу перед монітором, втрата інтересу до інших занять.
- * Відчуття емоційного підйому під час використання комп'ютера/смартфона.
- * Відсутність прагнення спілкування з однолітками та потреби у нових знайомствах.
- * Приховування дитиною реального часу, проведеного перед монітором.
- * Негативна, у деяких випадках агресивна реакція на обмеження у використанні комп'ютера/смартфона.
- * Втрата контролю над часом, який проводиться перед монітором.

<https://www.facebook.com/groups/childpsychologyua>