

## Заняття № 100 Старша група БЖД під час заняття

### ЗРВ із скакалками "Ліани"

**Мета заняття:** вчити дітей повзати, спускатися по драбині; вправляти в стрибках у довжину з місця та підкидати м'яч; закріплювати навички ходьби та бігу; розвивати окомір, спритність, уважність; виховувати дружні стосунки.

**Загальнорозвивальні вправи:** (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- в три колони через центр

### Комплекс ЗРВ "Ліани"

#### Ходьба:

звичайна

не згинаючи коліна,

"ялинкою"

#### Біг:

повільний із прискоренням темпу

### Вправи в основних рухах:

- лазіння по канату;
- підкидання малого м'яча;
- стрибки в довжину з місця

### Рухлива гра: "Чижики у клітці"

**Мета:** Розвивати швидкість спритність, удосконалювати навички стрибків н

Опис: діти "клітка" йдуть по колу, тримаючись за руки, промовляють слова: ЧИЖИК, ЧИЖИК, МИЛИЙ ЧИЖ, ЯК ДОДОМУ ПОЛЕТИШ? ХОЧ ЗБИРАВСЯ УТЕКТИ, ТА ЛИШИВСЯ У КЛІТЦІ ТИ! У цей час діти "чижики" - літають за кліткою. Після слів, діти "клітка" зупиняються і піднімають руки вгору (відкрили клітку). Діти "чижики" залітають і вилітають з "Клітки" через воротця. Ведуча рахує: "Один, два, три, ХЛОП!" -- Діти "клітка" присідають (закривають дверцята) опускають руки. Ті "чижики", які залишилися в середині кола (у клітці) -- сідають на лаву. гра повторюється до останнього "чижика" - переможця! Потім діти міняються місцями, гра повторюється. Вказівки до гри: "чижики" бігають обережно, не наштовхуються один на одного, не штовхаються, "клітку" зачиняти після слів "Хлоп!".а обох нагах та в глибину.

### Заклучна частина:

### Вправа "Веселі мавпочки"