Заняття № 101   Молодша група   БЖД під час заняття

Мета заняття:
Продовжувати вчити дітей перелазити через колоду;ходити по ній в упорі стоячи на колінах; удосконалювати навички кидати м'яч двома руками в далину; розвивати спритність,увагу, швидкість, сил, координацію рухів; виховувати інтерес до занять з фізкультури.
Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)
в шеренгу
в колону по одному
в коло
Комплекс ЗРВ   «Бджілки»
Ходьба: звичайна, узявшись за руки по колу
Біг: у швидкому темпі
Вправи в основних рухах:

- перелазити через колоду;
- ходити по колоді в упорі стоячи на колінах;
- кидати м'яч двома руками в далину

Рухлива гра: "Біжіть до прапорця "
Мета: удосконалювати ходьбу та біг, вміння узгоджувати
 сої рухи з рухами своїх товаришів. Виховувати увагу, цікавість до літератури. Вчити дітей орієнтуватися в просторі.
Хід гри
Кожна дитина отримує прапорець (половина групи — зеленого кольору, решта — синього).Вихователь стає на одному боці майданчика і тримає в одній руці синій, а в другій — зелений прапорець. Вихователь промовляє:
«Прапорці в руках тримаймо,
З ними зараз ми пограймо!
У колони ви ставайте,
Прапорці всі піднімайте!»
Діти з прапорцями синього кольору стають у колону проти синього прапорця, діти із зеленими прапорцями — проти зеленого. Вихователь говорить : «А тепер біжіть, гуляйте!»Діти ходять майданчиком або бігають. Вихователь у цей час переходить на другий бік майданчика і говорить:
Всім, увага! Поспішайте!
Прапорці свої шукайте!
Вихователь піднімає руки з прапорцями в сторони, діти біжать до прапорців свого кольору. Коли всі діти стануть у колону, вихователь пропонує підняти прапорці вгору
і помахати ними. Гра повторюється.
Заключна частина:
Ходьба звичайна, з рухами рук. Біг у повільному темпі.
Вправи на відновлення дихання