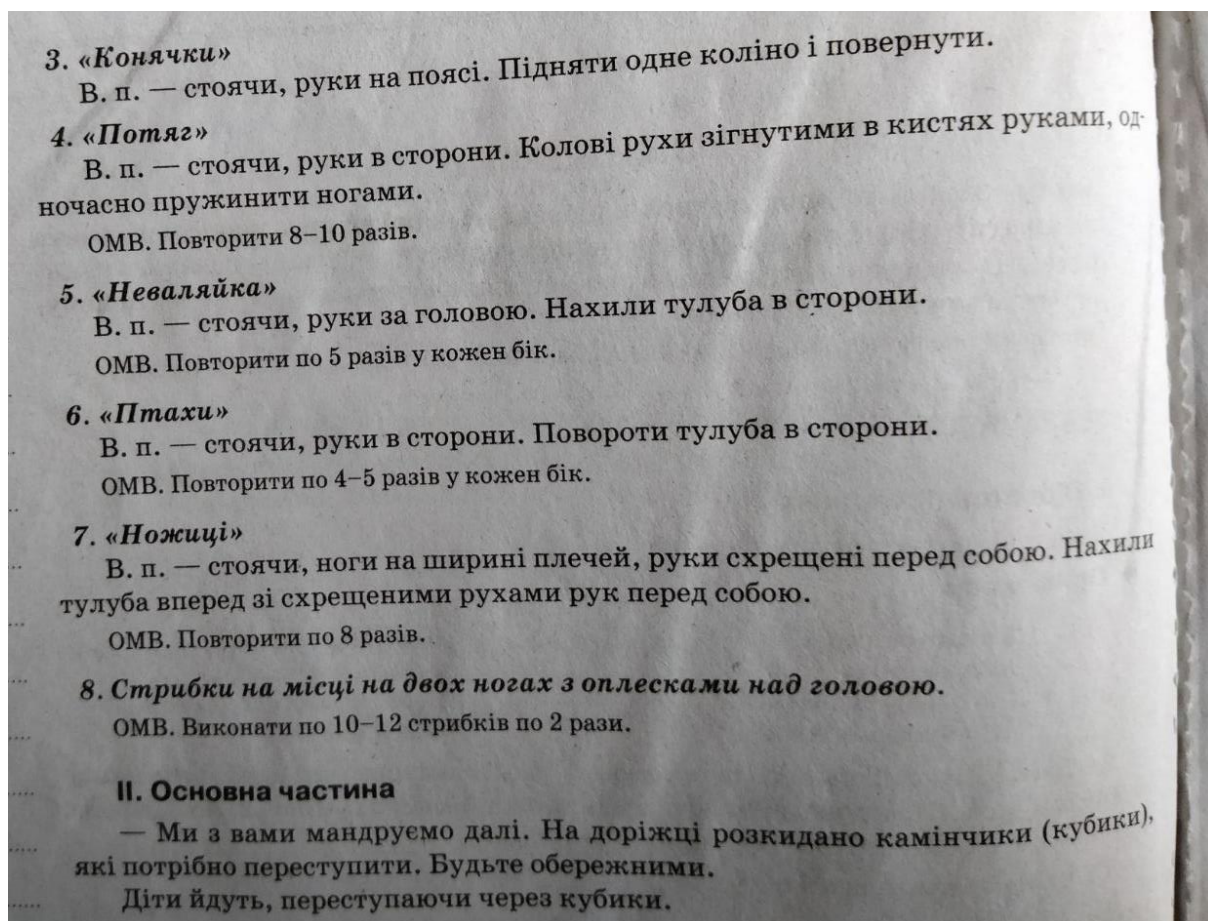
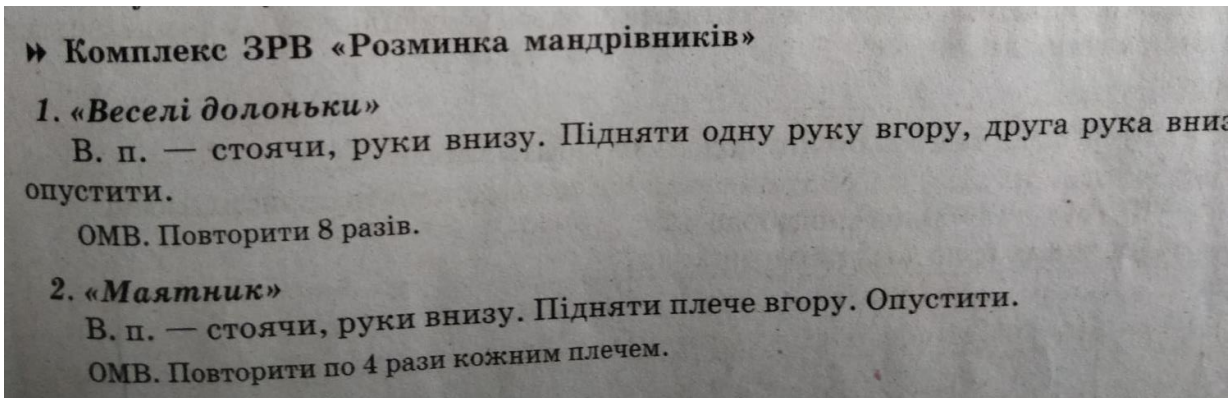


Заняття № 1

Мета:

Закріплювати вміння пролізати в обруч; закріплювати вміння ходити по мотузці; стрибки на двох ногах з просуванням уперед; розвивати уважність, рівновагу, орієнтування у просторі.



Завдання

1. Ходьба по мотузці лівим та правим плечем уперед.
2. Пролізання в обруч грудьми вперед
3. Стрибки на двох ногах з просуванням уперед

