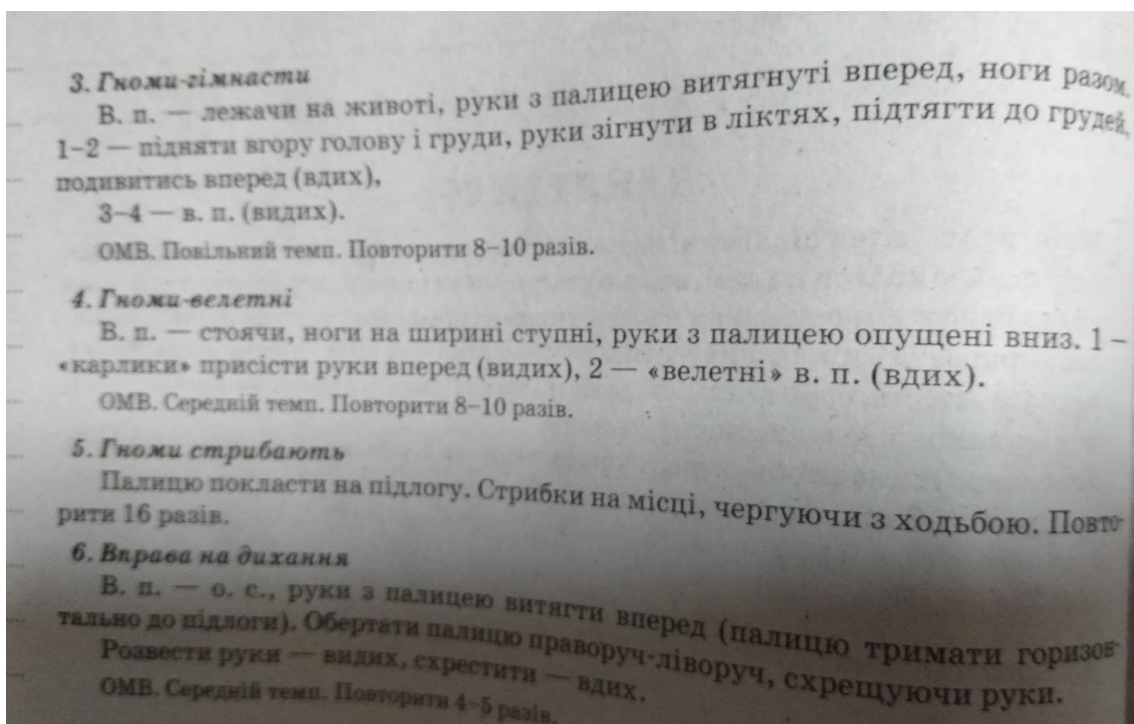
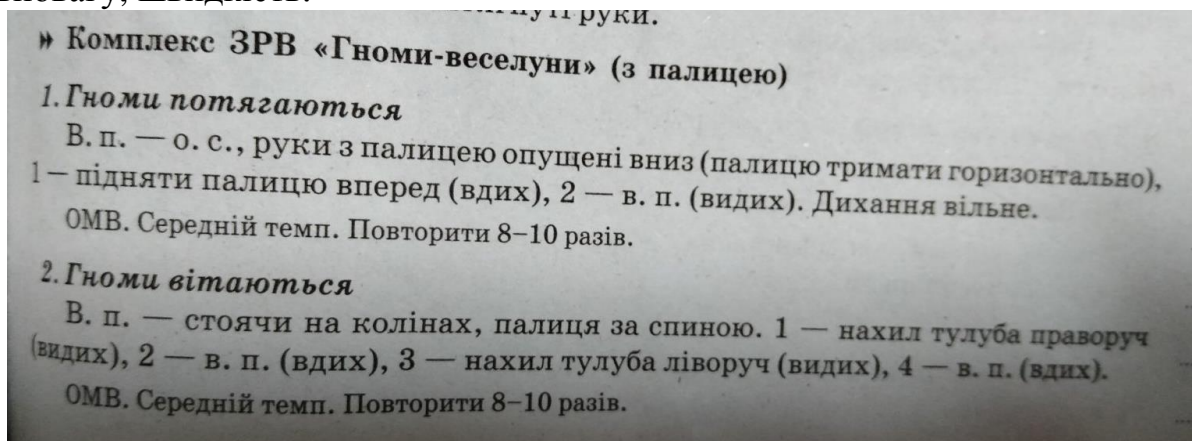


Заняття № 30

Мета:

вчити дітей підлазити під шнур лівим та правим боком;
пролазити під шнур лівим та правим боком; повзати в упорі на колінах і передпліччях, тримати рівновагу; вправляти в стрибках на одній нозі з просуванням уперед; розвивати уважність, координацію рухів, спритність, рівновагу, швидкість.



Завдання:

- пролазити під шнур лівим та правим боком;
- повзати в упорі на колінах і передпліччях, тримати рівновагу;
- стрибки на одній нозі з просуванням уперед.