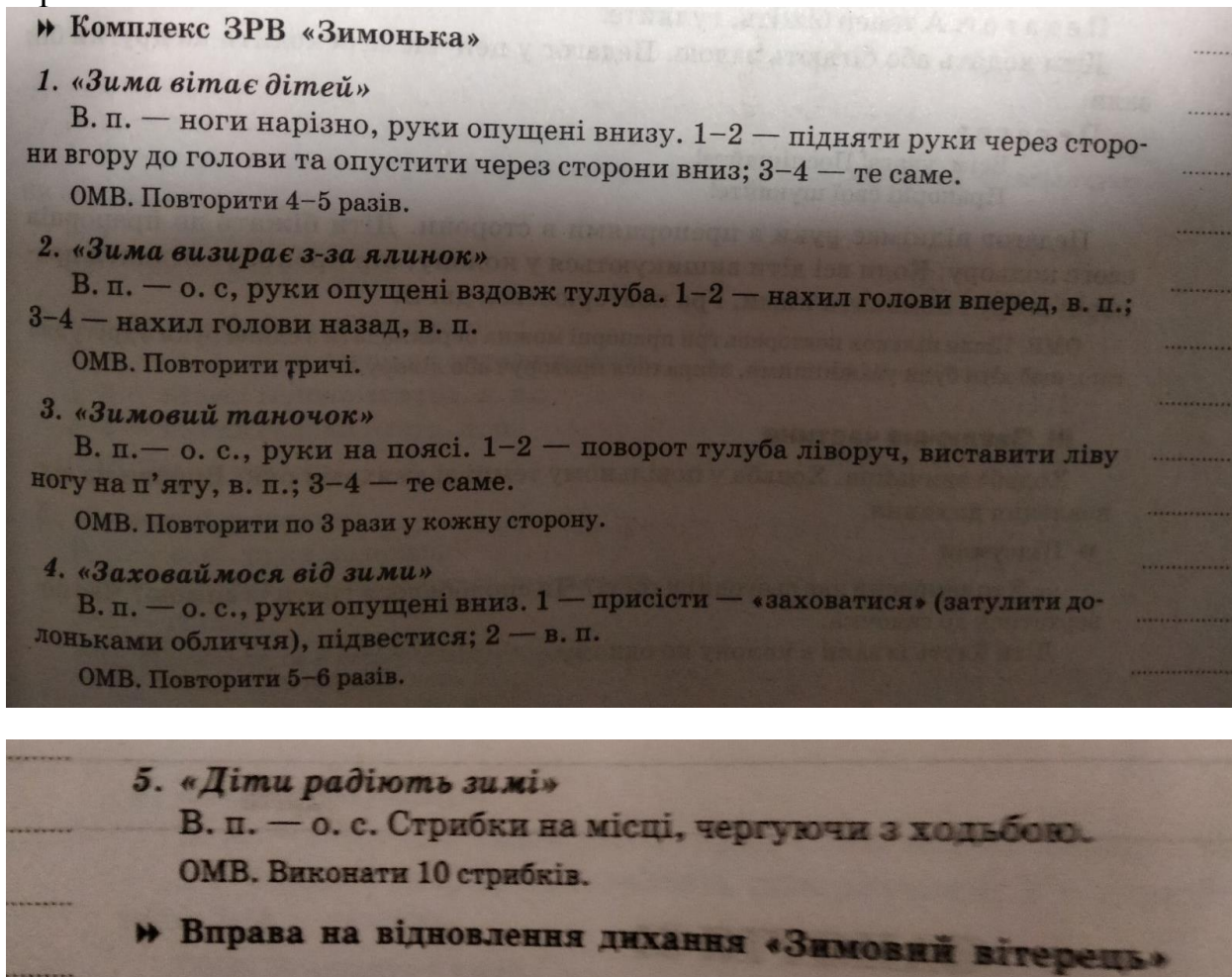


## Заняття № 31

### Мета:

розучити з дітьми комплекс загальнорозвивальних вправ "Зимонька"; учити прокочувати м'яч у парах; вправляти в ходьбі по похилій дошці, закріплювати вміння стрибати через мотузки; розвивати силу, окомір, спритність.



### Завдання:

- прокочувати м'яч у парах;
- ходьба по похилій дошці;
- стрибки на обох ногах через мотузки.