

Заняття № 50 Середня група БЖД під час заняття

ЗРВ на лаві: "Грайливі мишенята"

Мета заняття: продовжувати учити дітей прокочувати м'яч у парах; удосконалювати вміння ходити по колу з переступанням через предмети; закріплювати вміння стрибати через 5-6 мотузок; розвивати спритність, рівновагу, силу; виховувати дружні стосунки між дітьми.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в дві колони

Комплекс ЗРВ на лаві: "Грайливі мишенята"

Ходьба: звичайна чергується з різними видами ходьби, на носках, зі зміною ведучого, дрібним кроком.

Біг: звичайний, у чергуванні з ходьбою

Вправи в основних рухах:

прокочування м'яча у парах;

ходити по колу з переступанням через предмети;

стрибки через 5-6 мотузок

Рухлива гра: "Іменинний пиріжок"

Мета: удосконалювати навички ходьби по колу; виховувати пам'ять та увагу.

Хід гри:

Діти стоять у великому колі, одна дитина (іменинник) — усередині. На слова вихователя:

Принесли у дитсадок

Іменинний пиріжок

(діти ходять по колу).

Ось такий вузенький,

(руки піднімають уперед, долоні одна проти одної)

Ось такий низенький,

(присідають, руки відводять уперед долонями вниз)

Ось такий широкий,

Ось такий високий.

(Стають навшпиньки — руки піднімають у сторони.)

Вихователь і діти звертаються до іменинника, проговорюючи:

Друже, часу ти не гай.

Кого любиш, обирай.

Дитина в колі відповідає:

Я люблю, звичайно, всіх,

Але Віку більш за всіх.

Дитина, яку назвали, виходить у коло.

Вихователь проговорює:

Дуже весело у нас,

Потанцюєм кілька раз.

Діти, стоячи на місці та поклавши руки на пояс, виконують танець.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, по доріжці здоров'я.

біг звичайний, по колу з підскоками

Вправи на відновлення дихання