

Заняття № 52

Молодша група

БЖД під час заняття

Мета заняття: учити дітей стрибати через предмети; закріплювати вміння повзати по гімнастичній лаві в упорі стоячи на колінах; вправляти в ходьбі по похилій дошці; розвивати спритність, рівновагу, окомір, силу; виховувати дружні стосунки між дітьми.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ з предметами: "Сніжки"

Ходьба: звичайна, приставним кроком

Біг: із зупинками

Вправи в основних рухах:

стрибати через предмети

повзати по гімнастичній лаві в упорі стоячи на колінах

ходьба по похилій дошці

Рухлива гра: "Поспішайте всі до мене"

Хід гри

Діти сидять на лаві за 8–10 м від вчителя.

В ч и т е л ь

Як то гарно дзвінок грає,

Нас у гру усіх скликає,

На стільцях ви не сидіть,

А до мене всі біжіть!

На слова «А до мене всі біжіть!» діти біжать, а вчитель зустрічає їх із простягнутими руками і каже:

Всі прибігли? Молодці!

Знов займіть свої стільці!

Діти повертаються на свої місця. Гра повторюється.

Мета: удосконалювати вміння виконувати рух за сигналом. Закріпити вміння бігати по прямій. Виховувати увагу, цікавість до колективних ігор. Учити орієнтуватися в просторі.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, навшпиньках.

Вправи на відновлення дихання