

Заняття № 55 Середня група
БЖД під час заняття

ЗРВ "Водії"

Мета заняття: учити дітей стрибати у висоту на місці, намагаючись дістати предмет; вправляти в прокоченні малого обруча між предметами; ходьбі по гімнастичній лаві з предметами в руках; розвивати силу, спритність, рівновагу, координацію рухів; виховувати дружні стосунки.

Загальноорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в три колон за ведучим

Комплекс ЗРВ "Водії"

Ходьба:

звичайна чергується з різними видами ходьби,

з перекатом з п'ятки на носок

зі зміною темпу,

широким і дрібним кроком,

Біг: на носках,

між предметами

Вправи в основних рухах:

стрибки у висоту на місці, намагаючись дістати предмет;

прокочення малого обруча між предметами;

ходьба по гімнастичній лаві з предметами в руках.

Рухлива гра: "Кольорові автомобілі"

Мета: розвивати у дітей увагу, вміння розрізняти кольори, діяти за зоровим сигналом. Вправляти дітей у ходьбі, удосконалювати вміння бігати.

Хід гри:

Діти сидять уздовж стіни, вони - автомобілі. Кожній дитині одягається маска якого - небудь кольору. Вихователь стоїть обличчям до гравців, в центрі. В руці - 3 кольорових прапорця, за кольорами світлофора. Піднімає прапорець, діти, які мають маску цього кольору біжать по майданчику в будь-якому напрямку, на ходу вони гудуть, наслідуючи автомобіль. Коли вихователь опустить прапорець, діти зупиняються, і за сигналом «Автомобілі повертаються!» - направляються кроком в свій гараж. Потім вихователь піднімає прапорець іншого кольору, але може підняти і 2 , і всі 3 прапорці разом, тоді всі машини виїжджають з гаража.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, навшпиньки.

Біг легкий із присіданням

Вправи на відновлення дихання