

## Заняття № 59 Середня група БЖД під час заняття

### ЗРВ "Вітерець - пустунець"

**Мета заняття:** продовжувати учити дітей перелазити через колоду правим та лівим боком; вправляти в стрибках на одній нозі; закріплювати вміння відбивати м'яч від підлоги та ловити його; вправляти у лазінні по гімнастичній стінці; розвивати спритність, рівновагу, увагу, орієнтування у просторі; виховувати інтерес до занять з фізкультури

**Загальнорозвивальні вправи:** (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- в колону по одному
- в коло

### Комплекс ЗРВ "Вітерець - пустунець"

Ходьба:

звичайна чергується з різними видами ходьби, на носках, зі стрибками, зі зміною темпу.

**Біг:** у швидкому темпі

**Вправи в основних рухах:**

- перелазити через колоду правим та лівим боком;
- стрибки на одній нозі;
- відбивати м'яч від підлоги та ловити його;

**Рухлива гра:** " Птахи і дощ"

**Мета:** вправляти у лазінні по гімнастичній стінці, вмінні бігати у різних напрямках; виховувати спритність.

Хід гри

Гра проводиться з підгрупою дітей. «Птахи» бігають майданчиком. Вихователь говорить:

Ось вже дмуха вітерець, Буря налітає,

І маленьких пташенят, Надворі лякає.

«Птахи» поспішають сховатися на «дереві» (гімнастичній стінці). Через деякий час вихователь говорить:

Сонце знову засіяло, І надворі тепло стало.

Діти «злазять із дерев» і знов бігають майданчиком. Гра повторюється 3–4 рази.

Вихователь стежить за тим, щоб птахи облітали весь майданчик.

**Заклучна частина:**

Ходьба звичайна, на носках, зі зміною ведучого.

Біг легкий із присіданням

Вправи на відновлення дихання