

Заняття № 61

Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: ЗРВ з м'ячами "Вправні малята"

учити кидати м'яч з-за голови через мотузку, підкидати вгору та ловити м'яч; вправляти в лазінні по гімнастичній драбині та спускатися з неї; розвивати моторику, витривалість; виховувати дисциплінованість.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ : з м'ячами "Вправні малята"

Ходьба: звичайна, приставним кроком

Біг: у середньому темпі

Вправи в основних рухах:

- кидати м'яч з-за голови через мотузку;
- підкидати вгору та ловити м'яч;
- лазити по гімнастичній драбині та спускатися з неї

Рухлива гра: "Конячки"

Мета: удосконалювати ходьбу, біг та вміння узгоджувати свої рухи з рухами своїх товаришів. Розвивати вміння бігати не нашттовхуючись один на одного. Виховувати цікавість до світу тарин, відчуття колективізму.

Хід гри. Вихователь об'єднує дітей у дві підгрупи: одна — «конячки», друга — «візники». «Візник запрягає конячку» (надіває на неї віжки).

«Конячка» біжить, куди їй вказує «візник».

Після повернення додому «візник годує та чистить конячку». Потім діти міняються ролями і знову «вирушають у дорогу».

Вказівки до гри. Під час гри вихователю слід пропонувати «конячкам» їхати повільно або швидко, а також у різних напрямках.

Вихователь: Біжить коник-стрибунець

Через поле навпростець:

Хто його погладить —

Той буде сідлати,

Хто з руки напоїть —

Той кидає повід!

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, між предметами.

Вправи на відновлення дихання