

## Заняття № 64 Молодша група БЖД під час заняття

**Мета заняття:** ЗРВ з м'ячами "Чарівні кульки"

продовжувати вчити дітей влізати на гімнастичну лаву; вправляти в стрибках у довжину з місця; розвивати координацію рухів, рівновагу, спритність, увагу; виховувати дисциплінованість.

**Загальнорозвивальні вправи:** (шикування та перешикування)  
в шеренгу

в колону по одному

в коло

**Комплекс ЗРВ :** з м'ячами "Чарівні кульки"

**Ходьба:** звичайна, приставним кроком

**Біг:** у середньому темпі

**Вправи в основних рухах:**

- влізати на гімнастичну лаву;
- стрибки у довжину з місця.

**Рухлива гра:** "Кішка і кошенята"

**Мета:** удосконалювати вміння підлізати під шнур і пролізати в обруч; виховувати увагу та розвивати спритність.

**Хід гри**

Вихователь об'єднує дітей у три підгрупи. Одна з них — «кішки», решта — «кошенята». Кожна «кішка» з двома «кошенятами» сідає на відокремлених трьох стільчиках перед дугою та обручем, прив'язаним до стояка (стільця) на відстані 1,5–2 м одне від одного.

**Вихователь**

В мамі кішки кошенята

Дуже люблять погуляти.

Ось біжать вже по паркану,

Перестрибнули цю яму,

Ще пробіглися всі трішки,

То вони шукають мишку.

«Кошенята» підлазять по черзі під дугу, пролазять в обруч і стрибають кілька разів на обох ногах.

«Няв!» — почули малюки,

Мчать до мамі залюбки.

За сигналом вихователя «кішки» починають нявкати. «Кошенята»

повертаються в свої «хатки» (стільці). При повторенні гри діти міняються ролями.

**Заклучна частина:**

Ходьба звичайна, по доріжці здоров'я .

Вправи на відновлення дихання.