

Заняття № 69 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати вчити дітей ходити, переступаючи через предмети; вправляти у стрибках вгору з місця через мотузку; удосконалювати вміння прокочувати м'яч у ворота; розвивати окомір, спритність, увагу; виховувати бажання грати з однолітками.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)
в шеренгу
в колону по одному
в коло

Комплекс ЗРВ: "Настання весни"

Ходьба: звичайна, приставним кроком

Біг: у середньому темпі

Основні види рухів:

- ходити по прямій, переступаючи через предмети;
- стрибати вгору з місця через мотузку; з
- прокочувати м'яч у ворота

Рухлива гра: «Знайди свій колір»

Мета: формувати орієнтування в просторі, привчати діяти по сигналі, розвивати спритність, увага.

Хід гри: Вихователь роздає дітям прапорці 3-4 квітів. Діти із прапорцями одного кольору коштують у різних місцях залу, біля прапорців певного кольору. Після слів вихователя «Ідіть гуляти» діти розходяться в різні сторони. Коли вихователь скаже «Знайди свій колір» діти збираються в прапора відповідного кольору. Гра може супроводжуватися музичним оформленням. Як ускладнення, коли гра освоєна дітьми, можна міняти орієнтовні прапорці місцями, розташовуючи їх у різних місцях спортивного залу.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, по ребристій дошці.

Вправи на відновлення дихання.