

Заняття № 70 Старша група БЖД під час заняття

ЗРВ «Пробудження природи»

Мета заняття: вчити дітей стрибати у висоту з розбігу; метати мішечки в далину; вправляти в стрибках на двох ногах з просуванням уперед; розвивати спритність, уважність, орієнтування у просторі; виховувати дружні стосунки.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешиккування)

- в шеренгу
- направо, наліво, кругом,
- в дві колони через центр

Комплекс ЗРВ «Пробудження природи»

Ходьба:

звичайна чергується з різними видам ходьби, з високим підніманням ніг, ходьба на внутрішній та зовнішній стороні стопи, на носочках.

Біг:

звичайний, зі зміною напрямку.

Вправи в основних рухах:

- стрибки у висоту з розбігу;
- метати мішечки в далину;
- стрибки на двох ногах з просуванням уперед

Рухлива гра: «Птахи і зозуля»

Мета: удосконалювати навички бігу; розвивати спритність і швидкість.

Хід гри: На одному боці майданчика діти креслять невеликі кола. Це — «гнізда птахів». Одна дитина — «зозуля», вона стоїть осторонь і не має «гнізда». На слова вихователя:

Птахи у справах полетіли

І гнізда-хатки залишили! — діти *вибігають із «гнізд» урозтіч. «Зозуля літає» разом із ними.*

З ними зозуленька літає,

Собі хатиньку шукає!

На слова:

Птахи, довго не літайте.

Свої гніздечка відшукайте! — діти біжать до своїх «гнізд», а «зозуля» намагається швидко зайняти яке-небудь «гніздо». Дитина, яка залишилася без місця, стає «зозулею».

Заклучна частина: Шиккування в колону. Ходьба по колу, по «доріжці здоров'я», у повільному темпі.