

Заняття № 71 Середня група БЖД під час заняття

ЗРВ «Настання весни»

Мета заняття: продовжувати учити дітей пролазити під гімнастичною лавою; вправляти в ходьбі з кубиком на голові; закріплювати вміння ходити по похилій дошці та збігати з неї; розвивати рівновагу, гнучкість, спритність; виховувати інтерес до занять фізкультурою.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в дві колони за напрямними

Комплекс ЗРВ «Настання весни»

Ходьба:

звичайна чергується з різними видами ходьби,

з підскоком,

«змійкою»,

між предметами.

Біг: звичайний, між предметами

Вправи в основних рухах:

- пролазити під гімнастичною лавою;
- ходьба з кубиком на голові;
- ходити по похилій дошці та збігати з неї

Рухлива гра: «Переліт птахів»

Мета: удосконалювати вміння лазити по гімнастичній стінці; розвивати спритність і швидкість.

Обладнання: гімнастична стінка, лава або колода.

Хід гри:

Вихователь домовляється з дітьми, що зала (майданчик) — це «море», а «пароплав» — гімнастична стінка, лава або колода. Діти - «пташки» перелітають через «море» (бігають у різних напрямках, виконують рухи, наслідуючи пташок). На звук «у-у-у», що означає завивання бурі, «пташки» рятуються (вилазять на гімнастичну стінку, стають на лаву, колоду). Коли буря вщухне, «пташки» знову починають «літати».

Заключна частина

Ходьба по мотузці.

Ходьба звичайна.

Вправи на відновлення дихання