

## Заняття № 72 Старша група БЖД під час заняття

### ЗРВ «Пробудження природи»

**Мета заняття:** продовжувати вчити дітей стрибати у висоту з розбігу; закріплювати вміння повзати по гімнастичній лаві в упорі на долоні та стопи ніг; вправляти в метанні мішечків в далину; вправляти в стрибках на двох ногах з просуванням уперед; розвивати окомір, спритність, уважність, орієнтування у просторі; виховувати бажання займатися спортом.

**Загальнорозвивальні вправи:** (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- направо, наліво, кругом,
- в дві колони через центр

**Комплекс ЗРВ «Пробудження природи»**

#### **Ходьба:**

звичайна чергується з різними видам ходьби, з високим підніманням ніг, ходьба на внутрішній та зовнішній стороні стопи, на носочках.

#### **Біг:**

звичайний, зі зміною напрямку.

#### **Вправи в основних рухах:**

- стрибки у висоту з розбігу;
- метати мішечки в далину;
- стрибки на двох ногах з просуванням уперед

#### **Рухлива гра: «Переліт птахів»**

*Мета:* удосконалювати вміння лазити по гімнастичній стінці; розвивати спритність і швидкість.

*Обладнання:* гімнастична стінка, лава або колода.

*Хід гри:*

Вихователь домовляється з дітьми, що зала (майданчик) — це «море», а «пароплав» — гімнастична стінка, лава або колода. Діти - «пташки» перелітають через «море» (бігають у різних напрямках, виконують рухи, наслідуючи пташок). На звук «у-у-у», що означає завивання бурі, «пташки» рятуються (вилазять на гімнастичну стінку, стають на лаву, колоду). Коли буря вщухне, «пташки» знову починають «літати».

**Заклучна частина:** Шикування в колону. Ходьба по колу звичайна, по «пташиних слідах», у повільному темпі.