

Заняття № 73 Старша група БЖД під час заняття

ЗРВ «Павутинка»

Мета заняття: вправляти дітей в лазінні по гімнастичній стінці та метанні у вертикальну ціль; закріплювати вміння стрибати у висоту з розбігу; розвивати швидкість, окомір, спритність, уважність, орієнтування у просторі; виховувати бажання займатися спортом.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- направо, наліво, кругом,
- в три колони через центр

Комплекс ЗРВ «Павутинка»

Ходьба:

Звичайна, на носках, на п'ятах, широким кроком, з високим підніманням колін.

Біг:

звичайний, «змійкою».

Вправи в основних рухах:

- лазіння по гімнастичній стінці;
- метання у вертикальну ціль;
- стрибки у висоту з розбігу;

Рухлива гра: «Переліт птахів»

Мета: удосконалювати вміння лазити по гімнастичній стінці; розвивати спритність і швидкість.

Обладнання: гімнастична стінка, лава або колода.

Хід гри:

Вихователь домовляється з дітьми, що зала (майданчик) — це «море», а «пароплав» — гімнастична стінка, лава або колода. Діти - «пташки» перелітають через «море» (бігають у різних напрямках, виконують рухи, наслідуючи пташок). На звук «у-у-у», що означає завивання бурі, «пташки» рятуються (вилазять на гімнастичну стінку, стають на лаву, колоду). Коли буря вщухне, «пташки» знову починають «літати».

Заклучна частина: Шикування в колону. Ходьба по колу звичайна, по «пташиних слідах», у повільному темпі.