

## Заняття № 74 Молодша група БЖД під час заняття

**Мета заняття:** вправляти дітей в пролізанні в обруч прямо; продовжувати вчити лазити по гімнастичній стінці; розвивати гнучкість, спритність, орієнтування у просторі; виховувати сміливість та інтерес до занять фізкультурою.

**Загальнорозвивальні вправи:** (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

**Комплекс ЗРВ:** "Гноми роблять зарядку"

**Ходьба:** звичайна, приставним кроком

**Біг:** у середньому темпі

**Основні види рухів:**

- пролізати в обруч прямо;
- лазити по гімнастичній стінці;

**Рухлива гра:** «Бджілки»

**Мета:** удосконалювати вміння підлізати під шнур і бігати врозтіч. Розвивати спритність та орієнтування в просторі.

**Хід гри.** Діти-«бджілки» сидять у двох-трьох «вуликах» (коло викладено зі шнура). Перед «вуликами» натягнуто шнур на висоті 50—40 см. Навколо майданчика (у залі) па стільцях покладено квіти. На слова вихователя «Бджілки в поле захотіли і знялися й полетіли» «бджілки» вилітають з «вулика», підлазять під шнур і з гудінням «літають» по майданчику (залу). На слова вихователя «На квіточки бджілки сідають, мед пахучий збирають» діти підходять до квіточок і присідають. Вихователь продовжує: «Знову бджілки полетіли». Діти бігають. Ця вправа — біг та присідання — повторюється 4—5 раз. На слова вихователя «Бджілки у вулики полетіли» діти швидко повертаються на свої місця. Вихователь називає, яка «бджілка» найшвидше прилетіла.

**Заклучна частина:**

Ходьба звичайна, навшпиньках.

Вправи на відновлення дихання.