

Заняття № 74 Середня група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати вчити дітей лазити по гімнастичній стінці; удосконалювати вміння ходити по похилій дошці з переходом на гімнастичну стінку; закріплювати вміння кидати та ловити м'яч з положення знизу; розвивати увагу, силу, рівновагу, спритність, орієнтування у просторі; виховувати дисциплінованість .

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в дві колони за напрямними

Комплекс ЗРВ «Різнокольорові метелики»

Ходьба: звичайна чергується з різними видами ходьби, «змійкою», між предметами по прямій доріжці;

Біг: звичайний, в колоні по одному.

Вправи в основних рухах:

- лазити по гімнастичній стінці;
- ходити по похилій дошці з переходом на гімнастичну стінку;
- кидати та ловити м'яч з положення знизу

Рухлива гра «У лісочку на горбочку»

Мета: удосконалювати навички ходьби по колу; розвивати увагу; виховувати чесність.

Обладнання: спортивний майданчик, хустинка для Катрусі.

Хід гри:

Діти стоять у колі, одна дитина сидить усередині на стільці, заплющивши очі.

Вихователь:

У лісочку на горбочку

Спить Катруся в холодочку,

Ми тихенько підійдемо,

Сон Катрусі збережемо.

Діти ходять по колу ліворуч або праворуч, а на останні слова вихователя йдуть пліч-о-пліч до «Катрусі» і зупиняються. Одна дитина, визначена вихователем, підходить до «Катрусі» та промовляє:

Катрусю, прокидайся,

У хоровод збирайся.

Усі діти промовляють:

Відгадай, хто сказав?

Його місце займай!

Якщо «Катруся» відгадала, то призначена дитина говорить

«Так!» «Катруся» тікає, а та дитина її наздоганяє. «Катруся» намагається зайняти місце у колі.

Заключна частина

Ходьба по мотузці, навшпиньках. Біг у повільному темпі.

Заключна частина

Ходьба по мотузці, навшпиньках. Біг у повільному темпі.

Вправи на відновлення дихання